

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### RECHUTE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 19/04/2017 à 11h13

Bonjour,

J'ai toujours connu mon mari avec une consommation d'alcool excessive, mais seulement en soirée.

Il y a 3 ans 1/2 après avoir fait des crises d'angoisse + une dépression.... il a complètement sombré (ivresses très fréquentes, violences verbale, se saoul lorsque je suis au travail même si il garde les enfants.... et j'en passe), mes 2 fils de 9 et 6 ans qui sont très touché par cette situation et je crois que c'est le plus horrible pour moi.

Il y a 1 an et demi, il a décidé de faire une première cure, après une tentative de suicide, il a tenu 3 mois sans toucher à l'alcool, il a refusé d'être suivi a sa sortie, puis l'alcool est revenus petit a petit.... de plus en plus fort... malgré ses efforts. Tout c'est accéléré en octobre dernier ou son quotidien était boulot / maison / alcool++++, incapable de garder nos enfants, je rentrais du travail et le retrouvait ivre a la limite du comas, dormant dans son urine chaque soir.... ça a duré 15j puis il c'est repris.... 1 mois.....

Puis a recommencé en décembre (avec nouvelle tentative de suicide), cette fois retrait de permis il passe au tribunal bientôt puis il a encore recommencé, est resté a nouveau 10jour boulot / maison / alcool++++.... Noël foutu en l'air...

Il se reprend a nouveau et craque en février, boulot / maison / alcool +++++, un soir je suis resté coincé dehors en rentrant du boulot avec mes 2 fils parce qu'il avait laissé les clés sur la porte et avait fermé à clé, j'ai fait appel au pompiers après avoir tambouriné 2h30 a la porte et de peur qu'il se soit fait du mal, il a enfin ouvert .... il s'était endormi...

Après ça j'ai eu une bonne discussion avec lui, je voulais partir j'ai fait une demande de logement, il a décidé de voir un psychologue (qui m'a dit que si je parlais maintenant c'était l'échec assuré) et de faire une nouvelle cure.

Il est resté 3 semaine en cure en mars et a à nouveau craqué 2 semaine après sa sortie. Il ne veut pas de suivi et pense pouvoir s'en sortir seul.....

Tout ça me fatigue, je ne supporte plus cette situation j'ai l'impression que ça ne sert a rien, je me décourage, et me sent tellement trahi... Quand il ne boit pas il est la personne que j'aime mais dès qu'il a bu je ne le supporte plus, c'est quelqu'un d'autre...

Je m'efforce de discuter avec lui, de lui donner des idée pour ne pas rechuter, mais je ne suis ni son infirmière ni sa psy, et je ne peux pas faire plus....

Il ne supporte pas d'être seul, quand on est a a maison tout va bien, il n'y pense même pas, mais dès qu'il est seul... c'est une catastrophe.

Je ne sais plus comment et quoi faire.....

## 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 20/04/2017 à 07h17**

Bonjour JU,

Je comprend tout à fait ce que tu vis, j'ai un mari alcoolique aussi, avec qui je vis depuis 20 ans. Au début tout allait bien, ce n'était qu'en soirée et puis c'est devenu de plus en plus fréquent au fil des années.

La différence est qu'il n'est pas méchant, ne m'insulte pas, ne me frappe pas, il me dit qu'il aime juste le sentiment d'ivresse.

Voilà maintenant une semaine qu'il est en cure, tout se passe pour le mieux, c'est la première fois... Il a décidé lui-même de se prendre en main et veut absolument y arriver.

Le problème est que les médecins commencent déjà à parler de sortie et lorsque je lis tous ces messages identiques au tien ça me fait peur.

Je veux y croire mais j'ai le sentiment que la rechute est une fatalité dans l'alcoolisme, ils disent que c'est une maladie, je le sais et le comprend mais nous les proches, pensent-ils un seul instant que nous aussi nous en sommes malade.

Quand ils sont à la maison, nous devons vivre avec cet alcoolisme et lorsqu'ils sont en cure, nous devons vivre à travers l'hôpital.. Je n'ai vécu qu'une seule cure pour le moment mais j'ai peur de ne pas supporter s'il y a rechute, de ne plus jamais y croire, d'ailleurs est-ce que j'y crois vraiment??

Je l'aime et je n'arriverais jamais à le quitter, je me sens prisonnière de tout ça et seule même si des amis autour de moi m'aide du mieux qu'ils le peuvent.

Dans ce message, je parle plus de moi que de toi mais en fait je ne sais pas quoi te dire, j'ai l'impression qu'on est très nombreuses à vivre cette situation mais je me dis qu'elles sont peut-être aussi très nombreuses à avoir un mari qui s'en est sorti.

C'est un long combat, on le sait toutes mais gardons espoir!!! Tant qu'il y aura de l'amour je me dis que c'est possible..

Je pense que des témoignages de femmes ayant vécu la même chose avec une fin heureuse pourrait nous aider!

Seules ces personnes pourront nous apporter du réconfort.

Si tu l'aimes, gardes espoir, si tes sentiments baissent alors n'essayes même plus.

Penses à tes enfants mais aussi à toi, la vie est courte..

Je ne pense pas t'avoir aidé beaucoup mais j'ai pas de remède miracle. désolé. Tout ce que je peux te dire c'est bon courage...

---

#### Profil supprimé - 20/04/2017 à 10h38

Bonjour,

Je suis contente d'avoir une réponse d'une personne qui vit la même chose que moi....

Tout le monde est différent, ton conjoint est peut être décidé à se battre et à continuer...

Pour moi, à sa première cure, il était motivé, il avait envie d'y arriver, il se rendait compte du mal que l'alcool causait, son suivi était top..... mais il n'a pas continué le suivi derrière...

Mais cette deuxième hospitalisation est, je pense, un echec, parce que dès le début, il ne s'y est pas bien senti, il trouvait que son suivi était bâclé, ça ne c'est pas fait correctement... je pense... ou alors il n'était pas dans un bon état d'esprit, je ne sais pas... c'est peut être à cause de ça...

Quand on discute de tout ça, j'essaie de lui donner des pistes, de lui proposer d'aller dans des associations, de revoir le psy avec qui il était en confiance, mais non, il pense avoir raison et pouvoir gérer ça tout seul... au fond il n'est peut être pas prêt... je ne sais pas....

Mais de mon côté je ne peux plus, j'angoisse à l'idée de rentrer chez moi et de le voir comme ça (même si il n'a pas beaucoup bu, je ne peux plus), mes enfants sont déçu, ils en parlent à l'école, les maitresses m'en parle parfois à la sortie de l'école... Quand je travaille et qu'ils les gardent, mon grand m'appelle au boulot en me disant "papa est bizarre, il ne marche pas droit, je dois faire quoi?".... je me rend compte que ce n'est pas une vie tout ça....

Tu as raison, la vie est courte... mais j'aime encore mon mari, je n'ai d'ailleurs toujours connu que lui, c'est mon amour de jeunesse... des fois je me dis que c'est lui qui ne m'aime plus pour me faire souffrir autant... je ne sais pas....

J'aimerais comprendre ce qu'il ressent, ce qui ce passe pour pouvoir être mise sur la bonne route.... et avoir des conseils sur quoi faire et comment....

J'aurais aimé me rendre à des associations pour l'entourage, mais c'est compliqué de laisser mes enfants à garder... pour ça...

---

#### Profil supprimé - 20/04/2017 à 14h36

Comme je t'ai dit mon mari est hospitalisé et j'ai pris rendez-vous avec son médecin ainsi qu'avec un groupe qui ne réunit que les proches des malades, j'espère que ça m'aidera à mieux le comprendre et surtout à mieux l'aider.

En ce qui concerne ton mari, tu ne dois pas penser qu'il ne t'aime plus, gardes bien à l'esprit qu'il est malade, c'est sûrement très dur pour lui aussi de te voir souffrir par sa faute. C'est souvent malheureusement plus fort qu'eux...

Je ne sais pas quoi te conseiller, pour tes enfants le quitter mais pour toi c'est autre chose.. Si tu l'aimes ça risque d'être difficile, j'ai déjà aussi pensé à partir mais je sais que je ne peux pas vivre sans lui. C'est tellement compliqué tout ça, j'espère obtenir des réponses à travers ces réunions.

Tu pourras compter sur moi pour t'en faire une sorte de compte rendu, qui sait peut-être que ça pourra t'aider! Je n'ai rendez-vous que dans une semaine mais en attendant si t'as besoin je suis là même si ça n'apporte pas grand chose des fois de parler ça soulage.

Je ne suis pas d'une grande aide, malheureusement!

---

#### Profil supprimé - 20/04/2017 à 19h05

Coucou mary, je te remercie, le fait d'écrire et de lire tes messages fait du bien, on se sent moins seule..

Je suis intéressé par ce résumé de ce qui est dit lors de réunion pour l'entourage. En fait entre les enfants, les devoirs, le boulot et la maison, j'avoue avoir du mal à trouver le temps...

Je croise les doigts pour que ça marche pour vous!!!

---

#### Profil supprimé - 21/04/2017 à 09h42

Salut Ju,

Si ça te fait du bien alors tant mieux, tu peux compter sur moi en tout cas, c'est vrai que ça soulage de voir qu'on est pas seule et merci pour tes encouragements.

Si t'as un coup de bluzz n'hésites pas à m'écrire, je serais là!

Courage à toi.

Biz

---