LA RECHUTE, QUE FAIRE ?

Rechuter après une période d’arrêt est le plus souvent vécu comme un drame par la personne qui boit et son entourage. La compréhension des mécanismes qui mènent à un arrêt durable fait pourtant voir les choses différemment.

Addiction Suisse s’est penché sur ce sujet difficile et propose la brochure « Rechute… Qu’est-ce que c’est ? Que faire ? Comment la prévenir ? ». Elle permet de comprendre pourquoi il faut changer de regard sur la rechute et comment ne pas se laisser dépasser. Elle aide à ne pas se laisser décourager et à rebondir rapidement. Elle donne des pistes pour agir ainsi que des conseils préventifs pour limiter les risques de rechute.

Cette brochure intéressera aussi bien les personnes qui essayent d’arrêter que l'entourage.

Articles en lien :

J'ai recommencé à boire

Il a recommencé à boire

La consolidation, apprentissage de la vie sans alcool