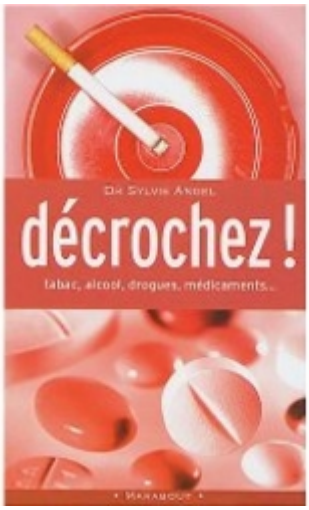
ALCOOL-IN

AIDE À L'ARRÊT

DÉCROCHEZ !



ANGEL Sylvie
Marabout, 2004, (313 p.)
Essai

Vous fumez, vous aimez boire à l'excès, vous ne pouvez plus vous passer de médicaments ? Décrocher c'est possible. Après avoir expliqué ce que signifie 'décrocher', le docteur Angel dresse un panorama très complet des différentes méthodes- médicales ou autres- employées pour décrocher selon vos dépendances. Enfin, elle vous aide à définir les méthodes thérapeutiques qui vous conviendront.