ALCOOL-IN

ALCOOL DANS LA FAMILLE

ENFANTS-ADULTES D'ALCOOLIQUES. POUR LES ENFANTS DE FAMILLES DYSFONCTIONNELLES RENDUS À L'ÂGE ADULTE



GERINGER WOITITZ Janet
Modus Vivendi, 1995, (208 p.)
Essai

Êtes-vous un enfant-adulte d'un alcoolique ?

- Vous posez-vous des questions sur ce qui est normal ?
- Éprouvez-vous des difficultés à poursuivre un projet du début à la fin ?
- Mentez-vous alors qu'il serait tout aussi facile de dire la vérité ?
- Vous jugez-vous sévèrement ?
- Avez-vous du mal à vous amuser ?
- Vous prenez-vous très au sérieux ?
- Avez-vous beaucoup de difficulté dans vos relations amoureuses ?
- Réagissez-vous avec excès devant tout changement que vous ne pouvez contrôler ?
- Cherchez-vous constamment l'approbation et l'affirmation ?
- Pensez-vous que vous êtes différent des autres ?
- Êtes-vous démesurément responsable ou très irresponsable ?
- Êtes-vous extrêmement loyal, même lorsqu'une telle manifestation de loyauté n'est pas méritée ?
- Agissez-vous impulsivement ?

Grandir au sein d'une famille dysfonctionnelle laisse un héritage qui peut nous suivre jusque dans notre vie adulte, apportant des conséquences sur notre santé, notre travail et notre vie amoureuse. Plutôt que de continuer à laisser notre enfance malsaine contrôler nos actions et nos réactions, Janet Woititz nous montre comment reconnaître, changer et prévenir l'influence nuisible que les fantômes de notre passé peuvent avoir sur le présent et le futur.