

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE SUIS ÉPUISÉE

Par **Profil supprimé** Posté le 07/03/2017 à 11h03

Je suis épuisée de devoir gérer son addiction à l'alcool. j'ai 5 enfants de 19 à 6 ans à m'occuper plus tout les soucis de factures à payer plus la nourriture pour la famille car tout son chômage est dépensé pour acheter son alcool. je suis à bout je ne sais plus quoi faire car il refuse mon aide ou lorsqu'il me dit qu'il va arrêter de boire sa dure à peine une heure. je n'ai plus de solution je me demande si le quitter ne serait pas la meilleure des solutions pour moi et les enfants mais quand je lui dit que je vais partir il me dit qu'il va se suicider. Aidez moi je suis à bout de cette vie

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/03/2017 à 14h55

bonjour nanou,

j'ai posté un fil aujourd'hui, j'avais besoin de reparler de tout cela, mon ex partant pour la troisième fois en cure demain.

j'ai divorcé depuis 2 ans 1/2, après 28 de mariage et 3 enfants, aujourd'hui majeurs

je suis restée avec lui beaucoup trop longtemps, en craignant effectivement qu'il ne mette fin à ses jours

il ne l'a pas fait, même pendant et après le divorce... pire, il s'est trouvé une nouvelle copine en invalidité pour sa bipolarité.... une vie de rêve en somme !!!

j'ai espéré; comme toi, pendant de longues années que ça s'arrange, qu'il comprenne qu'il mettait en péril sa vie et celle de sa famille. encore aujourd'hui, il ne sait pas pourquoi j'ai demandé le divorce. il se persuade qu'on ne s'aimait plus.

j'ai demandé de l'aide partout sans succès

la littérature spécialisée appelle cela "une maladie", et qu'il faut laisser l'autre se détruire en étant là à côté de lui, à le soutenir dans la vraie vie, c'est impossible sans y perdre son amour propre, ou sa simple considération pour soi comment soutenir quelqu'un qui ne reconnaît pas avoir un problème d'alcoolisme ? combien d'années cela peut durer ? trop... courage à toi, je n'ai aucun conseil à donner car c'est très compliqué

j'ai choisi de divorcer, après 5 ans de réflexion

de toute façon, est arrivé un moment où je commençais à perdre pied moi-même, et je me refusais d'être détruite en même temps que lui

Profil supprimé - 08/03/2017 à 22h23

Bonsoir, ne restez pas seule, avec les enfants on a tendance à la routine de tous les jours et on s'isole, on a plus d'amis ... osez d'en parler à vos proches, famille ... si vous pouvez, aller vous faire aider aux rencontres Alanon (pour l'entourage d'un alcoolique) y'en a dans toutes les villes, c'est libre et on ne vous jugera pas (voir Le site). Je regrette de ne pas l'avoir su avant, j'étais seule, mon mari est décédé depuis bientôt un an d'une hépatite alcoolique fulgurante, j'aurais aimé qu'on m'aide et qu'il s'en sorte....
