

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J AI BESOIN D AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 16/02/2017 à 07h54

Bonjour à tous. Je suis alcoolique et ne sait plus comment m en sortir. J ai déjà fait une cure puis rechute. J ai eu aotal et selincro comme médicaments mais je ne supportais pas les effets indésirables. Ma psy m a fait commencé baclofene: 1 matin 1 midi 1 soir. Qui a déjà essayé le baclofene ? Je ne trouve plus d issue. Je suis en train de me détruire et détruire ma famille. Je suis à bout

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 16/02/2017 à 13h15

Bonjour !

Pour le Baclofène, je connais plusieurs personnes qui en prennent et cela semble fonctionner pour eux.

Je connais aussi une personne dont beaucoup disaient qu'elle ne pourrait jamais arrêter et que cela tiendrait du "miracle"... Et bien le miracle est arrivé et cette personne est abstinente depuis plusieurs années maintenant grâce au Baclofène.

Maintenant moi j'ai pu m'arrêter sans médicament (mais je ne buvais pas tous les jours).

Je te conseille de rencontrer d'autres personnes qui ont eu le même problème que toi. Cela te donnera forcément des idées qui sont bonnes à prendre...

Quoi qu'il en soit : Chaque jour est un nouveau départ, donc ne te décourage jamais. Chaque petit pas est un pas en avant. Si tu bois en ce moment, réduis simplement ta consommation. Puis tu réduiras petit à petit... Je pense que c'est possible.

Profil supprimé - 16/02/2017 à 19h31

bonjour Coco ,

Tu ne dis pas avoir essayé une association d'anciens buveurs ?

Je fais partie de A.A. car c'est là que j'y ai trouvé ma solution mais d'autres associations existent : Croix Bleue, Vie Libre ...

Chez A.A. où j'ai été accueilli chaleureusement et sans jugement, il m'a été suggéré de ne plus boire le premier verre un jour à la fois et non réduire petit à petit .

A toi de voir, je suppose que tu as déjà fait pas mal d'expériences négatives, que tu as déjà promis , tout comme je l'ai fait , de ne plus jamais boire et quelques jours plus tard, reprendre le premier verre , celui qui entraîne tous les autres .

Bon courage à toi et dis-toi que tu peux t'en sortir et être libéré .

Profil supprimé - 18/02/2017 à 10h02

Merci pour votre soutien. Je n ai pas encore réussi à franchir le pas d une association. Pour l instant alcool maîtrisé mais pas par moi. Mon compagnon ne me donne que 2 verres aux repas et a pris ma carte et mon chéquier. Bon courage à tous. Ça me fait du bien d en parler. Merci beaucoup

Profil supprimé - 20/02/2017 à 12h03

Bonjour Coco,

J'ai lu dans ton premier post que tu étais alcoolique et que tu avais envie de te sortir de l'enfer dans lequel tu te trouves . Je fus moi aussi dans cet enfer et à ton âge j'avais déjà fait des centaines de promesses de ne plus jamais boire et pourtant ... On n'est pas un peu ou beaucoup alcoolique : on m'est ou on ne l'est pas et si l'on reconnaît que l'on est , c'est à vie mais je te prie de croire qu'il est vraiment possible de vivre très heureux sans ce produit qui modifie fortement le comportement : l'alcool.

Tu as déjà fait beaucoup de tentatives pour en sortir : cure, médocs... sans résultat. Et si tu essayais A.A. ? Je sens que tu aimerais bien mais tu n'oses pas . Tu pourrais commencer par un forum A.A. peut-être ? Je suis sur plusieurs forums et il y en a un qui retient particulièrement mon attention et il est composé d'une majorité de femmes : le forum A.A. "de l'Ombre à la Lumière" , facile à trouver . Tu aurais une écoute bien plus grande encore et tu y serais bien accueillie sans jugement aucun, comme ici d'ailleurs . Sommes là pour nous entraider et c'est en aidant d'autres que je suis moi-même resté assez facilement abstiné . Faut donner pour recevoir qu'ils disent

chez A.A.

Bon courage à toi et si je peux te donner un conseil : capitule devant l'alcool, ne te bats plus contre lui, il sera toujours le plus fort . Ce sera ta plus grande victoire et toi aussi tu pourras en aider d'autres .

Bonne journée sans alcool,

Encore une chose, il m'a toujours été impossible de modérer ma consommation . pour un alcoolique , un c'est trop et 20 pas assez. Le premier attire les autres . Ne touche donc plus au premier verre un jour à la fois .

salmiot1

Profil supprimé - 22/02/2017 à 07h02

Encore rechute. Mon compagnon m'a amené à Brugges et je me suis saoulee. En rentrant g pris mes 2 boîtes de valium 2 boîtes de somnifères et ts mes antidépresseurs. Et rien g dormi. A croire que même dieu ne veut pas de moi! Hier g recommencé g bu 3 petites bouteilles de vin et une bière. Je suis au bout du rouleau.
