

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MERE EST ALCOOLIQUE JE SUIS PERDUE

Par **Profil supprimé** Posté le 08/02/2017 à 18h25

Bonsoir, j'écris sur le forum car je ne sais plus quoi faire. Ma mere est alcoolique depuis environ trois ans. Elle a fait une cure il y a un an et est restée sobre un moi environ. Moi pendant lequel j'avais enfin retrouvé la mere que j'avais perdu. Elle a finalement replongé en pire puisque maintenant en plus de l'alcool elle prend du valium. Elle tombe régulièrement et arrive a peine a articuler la plupart du temps. On lui a parlé plusieurs fois avec ma sœur, on a essayé toute les façons possibles. J'ai une fille de deux ans que je ne peux même plus lui confier de peur qu'elle boive même en presence de ma fille et qu'elle la mette en danger. Quand on lui parle elle dit qu'elle s'en fou, qu'elle s'en fou de nous et que c'est pas notre problème. Le soucis c'est que notre entourage nous contacte toujours quand il es st inquiet pour elle, il faut régulièrement aller la ramasser, et elle a deja fait deux tentatives de suicide. Je ne sais plus quoi faire, elle l'envoi balader en disant des horreurs a chaque fois que je veux l'aider et ca commence a avoir beaucoup d'impact sur ma vie au point d'avoir des insomnies et de perdre ma joie de vivre. Je veux vraiment l'aider mais j'ai aussi besoin de vivre ma vie et de m'occuper de ma famille. J'aimerais des témoignages de personnes qui ont été dans ma situation, je me sens un peu seule face a tout ca

7 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/02/2017 à 19h45

Bonjour, bonsoir,

ma réponse va peut-être vous paraître radicale mais peut-être faut-il "rentrer dans son jeu"?

Elle s'en fout de vous, bien... "foutez-en vous aussi d'elle". On vous appelle pour "aller la ramasser", bien... elle le dit elle-même "c'est pas votre problème" qu'ils appellent les urgences, le samu, bref... qu'elle se fasse hospitaliser. Peut-être que son réveil à l'hôpital provoquera un électro-choc?

J'ai bien conscience que cette prise de distance avec elle, peut apparaître violent et encore plus difficile à mettre en place, peut-être que pour y arriver vous aurez vous aussi besoin de soutien (CSAPA, ami, famille, médecin...)

J'ai personnellement eu par le passé un comportement similaire vis-à-vis d'une de mes amies (que je considère comme ma soeur, c'est vous dire l'attachement qui nous lie) qui elle se drogue. Avoir été là pour elle ne l'a jamais tirée de là. Jusqu'au jour où je lui ai dis que je n'irai plus la chercher, que si elle me sollicitait je serai là, mais moi c'est terminer j'arrête de la voir, j'ai trop mal d'être témoin de sa déchéance. Pour elle au final ça n'a pas changé grand chose à son quotidien, mais moi j'ai gagné en sérénité.

Après pour vous c'est votre mère... on "ne quitte pas" sa mère ou on ne s'en détache pas si facilement.

Enfin, si vous le souhaitez on peut en échanger ensemble?

En vous souhaitant bon courage.

Profil supprimé - 15/02/2017 à 17h58

Bonjour CamilleC je suis dans le même désarroi que vous , ma mère à la retraite depuis un an passe sa solitude dans le whisky, je n'arrive pas encore à évoquer le sujet car je ne veut pas la mettre mal à l'aise mais j'en souffre tellement je dors très mal également je pense en boucle à elle et je l'imagine dans sa souffrance continuellement je me sent impuissante je culpabilise ... je lui en veut et je ne sait pas comment l'aider tout comme vous ...

Ignorer une amie me parait plus facile à gérer que l'un de ses parents, elle ne voit et parle à personne d'autre que moi ou ma sœur ! J'ai peur de la retrouver morte dans sa salle un de ses jours cela m'angoisse tout le temps ...

Je m'aperçois que ma situation n'est pas unique mais comment vivre avec ...

Profil supprimé - 16/02/2017 à 13h26

Je ne peux pas dire si le fait de s'éloigner d'elle l'aidera à s'en sortir. Moi je suis plutôt dans un raisonnement inverse : Je pense que boire de l'alcool dans un but d'être bien défoncé c'est un appel au secours. Mais une fois que la personne a bu et bien elle ne se comporte plus comme une personne qui fait un appel, elle se sent supérieure et pense que ses problèmes sont résolus par l'alcool.

Je pense qu'il faille être aux côtés de votre mère, de lui apporter l'affection dont elle a besoin, et d'essayer de comprendre son alcoolisation.

Je pense aussi que ça peut-être une bonne chose de la sortir de cet environnement (exemple partir en vacances), mais ce n'est pas

donné à tout le monde.

Je pense que votre Amour pour votre mère ne doit pas avoir de limites et que vous devez tout faire pour l'aider.

C'est ce que j'aurai aimé que les autres pensent aux moments où j'étais très alcoolisé dans mon passé.

Profil supprimé - 19/03/2017 à 10h24

Bonjour ma mere boit depuis plus de 20 ans avec quelques periodes de pauses. Mais avec des rechutes constantes. Cela a toujours ete tres dur et surtout il a toujours ete tres dur de savoir quel comportement apporter. J'ai toujours eu l'attitude de la preserver (pas dire ce que je pense vraiment) faire comme si je ne voyais pas, refouler en moi mes sentiments de peur de la froisser contrarrier pour eviter que cela soit pire. Je ne sais pas si c'est une bonne attitude car en fait cela ne l'a pas vraiment aide et d'avoir enfoui mes sentiments a ete difficile pour moi. Je suis en train de realiser qu'il vaut mieux peut etre dire a la personne ce que l'on pense vraiment et a quel point l'alcool fait du mal a l'entourage et detruit tout et a quel point on souffre aussi. Cela contribuera peut etre a son mal etre mais ne rien dire contribue a son propre malheur a soi car on n'est plus soi meme avec la personne.

Pour repondre a Camille j'ai commence a voir une psy pour savoir quelle attitude adopter vis a vis de ma mere et comprendre comment mieux vivre la situation qui est quand meme en dehors du controle de l'entourage et du coup peut etre mieux l'aider. Je crois que quelq'un comme un psy peut aider a savoir quoi faire et comment aussi se proteger.

Profil supprimé - 02/04/2018 à 16h22

Bonjour a tous, d'abord merci a tout ceux qui avaient pris le temps de me repondre et qui avaient apportés leurs témoignages. Mon post date d'un an et je me rend compte que la situation s'est bien dégradée. Il y a eu depuis un mois d'hospitalisation suite a un AVC sans sequelles heureusement et une cure. Elle a recommencé a boire des le lendemain de son retour a la maison. Je pensais que son AVC serait l'électrochoc que nous attendions tous matin ca ne l'a pas freinée. Elle se cache pour boire et tente de nous faire croire que son etat est du aux médicaments alors qu'on trouve des bouteilles cachées partout dans la maison. Nous avons vu des médecins et tout ca a l'hôpital mais on dirait que tout le monde s'en fou. Ma mere dit qu'elle veut s'en sortir mais 15 minutes apres elle va boire et nous ment. Je veux vraiment l'aider mais je n'y arrive plus, cette situation pese sur ma vie de couple, sur l'attention que je porte a mes enfants... je veux faire le maximum pour elle mais ma vie est entrain de sombrer avec la sienne et je culpabilise de ne plus y arriver parce que je me dis que si je lache c'est terminé pour elle. Avez vous été dans la même situation? Ou en etes vous aujourd'hui?

Profil supprimé - 21/04/2018 à 14h10

Bonjour desole d'entendre ces tristes nouvelles. Ma mere a connu de tres nombreuses rechutes depuis de nombreuses annees ce qui rend tres triste, en colere et qui est tres decourageant pour l'entourage. Pour moi que l'on soit gentil / compatissant / empathique ou au contraire distant / en colere ne change pas vraiment les chances de rechute: si une personne veut boire elle boira. C'est tres dur mais cela deculpabilise un peu. Ce n'est vraiment pas la faute des enfants quand un parent boit. Il faut je crois aussi savoir se proteger et pour moi ouvrir la porte d'un psy a ete benefique car j'ai pu parler et aussi parce que le probleme d'un proche occulte parfois ses propres problemes. Si on est mieux dans sa tete soi meme on est mieux a meme d'aider sa mere qui souffre.

Profil supprimé - 23/04/2018 à 21h34

Bonsoir,
Je le suis aperçue que ma mère en 2016 lorsqu'elle a fait une rupture d'anévrisme avec 15 jours de réa neuro chir car les docteurs nous ont dit qu'elle devait boire !!! Ma sœur et moi sommes tombées des nues!!! Nous avons voulu lui en parler pour l'aider mais elle a nié catégoriquement.
Ma mère vit seule depuis le décès de notre père en 2014 d'un accident de moto ... Et cela s'aggrave
Son comportement a changé ... Elle est devenue agressive ... Elle se fout de tout ... Ne veut rien faire
Je ne sais comment l'aider et lui faire prendre conscience qu'elle est malade ...
J'aimerais pouvoir vous donner des conseils Malheureusement je n'en ai pas ... Pour le moment ... Je pense qu'il faut rester proche d'elle ... Ne pas couper le lien Et voir avec son médecin traitant peut être ?
Bon courage
