ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN D'AVIS

Par Profil supprimé Posté le 28/12/2016 à 23h32

Bonsoir,
j'écris ce message pour avoir des avis mais surtout j'ai besoin d'aide et de conseils. J'ai 18 ans et je vis encore avec ma mère (parents divorcés) mais je compte partir l'année prochaine pour les études. Ma mère a des problèmes avec l'alcool, elle peut boire un pack de 6 canettes Heineken par jour ou alors une bouteille de vin blanc et ceci tous les soirs de la semaine. Je lui ai déjà dit qu'elle avait des problèmes d'alcoolisme mais elle ne m'écoute pas et dit qu'un alcoolique boit dès le matin (chose qu'elle ne fait pas) de plus elle me dit qu'elle boit car elle s'ennuie. Depuis plusieurs mois j'ai un """beau père """" qui lui boit du whisky chaque soir après son travail (il finit une bouteille de whisky en 2 jours). Chaque soir je dîne et file dans ma chambre car je ne supporte pas/plus voir des personnes saoules/ivres.
Je garde espoir car l'année prochaine j'aurai mon propre appartement dans une autre ville et donc je ne devrai plus subir ces situations mais je pense quand même à ma mère et je m'inquiète pour elle, j'aimerais avoir des conseils. Dans ma famille personne ne me crois, il n'y a que mon grand frère mais il ne vit plus avec nous et reviens rarement car il habite assez loin.
J'aimerais des conseils, et des astuces pour empêcher ma mère de boire

Merci d'avoir pris le temps de lire mon message..

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 29/12/2016 à 12h10

Bonjour,
Le problème pour le moment c'est que ta maman n'a pas conscience de son problème ou ne veut pas le reconnaître.
Cette phase de déni peut être très longue et rend presque impossible toute aide extérieure.
Il faut que ta maman arrive à regarder la réalité en face. Une personne alcoolique est quelqu'un qui boit tous les jours, même en petite quantité.
Si elle dit qu'elle boit parce-qu'elle s'ennuie, il faut peut-être lui proposer de sortir et de faire des activités justement qui pourront l'éloigner de l'alcool.
Je pense également que ton beau-père ne va pas l'aider sur ce problème malheureusement.
Je sais que tu as hâte de partir et de pouvoir t'éloigner de ça (je suis partie de chez moi à 20 ans car ma mère était alcoolique) et je sais ce que c'est de subir une personne ivre au quotidien.
Mais crois moi ton inquiétude ne passera pas avec la distance.
Tu as pris conscience du problème et même si c'est difficile il faut que aides ta maman. Si personne dans ta famille ne voit le problème adresse toi à des associations proches de chez toi qui sauront t'orienter.
C'est ce qui m'as manqué quand j'ai voulu aider ma maman. Je me suis toujours sentie seule face à son problème d'alcool. Je n'ai pas su m'adresser aux bonnes personnes.
Je te souhaite bon courage car la route va être longue mais ça vaut le coup.