ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

JE BOIS PAS TRISTESSE

Par Profil supprimé Postée le 21/12/2016 18:23

je bois par tristesse de façon excessive

Mise en ligne le 23/12/2016

Bonjour,

Nous entendons votre appel et mesurons votre sentiment de mal-être.

Au moins savez-vous ce qui vous entraîne à boire, et par conséquent peut-être par où commencer. En effet vous occuper de vous et de cette tristesse qui vous mine, en en parlant, en essayant de vous distraire autrement, de vous rappeler ce qui avant vous plaisait, vous faisait plaisir est donc probablement une des clefs vers un mieux- être.

Vous ne nous dites pas ce qui nourrit cette tristesse mais nous restons convaincus que si vous nous contactez c'est que vous ne souhaitez plus rester seule avec votre difficulté. C'est dans cette logique que nous vous suggérons de nous contacter par tchat via notre site (gratuit et anonyme) du lundi au vendredi de 14h00 à 2h00 du matin. Ou au 0980 980 930 (Alcool Info Service ; anonyme et non surtaxé) tous les jours de 8h00 à 2h00 du matin.

Si vous le souhaitez vous pouvez également vous rapprocher de l'un des centres d'alcoologie dont nous vous avons mis les adresses en fin de réponse pour faire le point de vos consommations avec un professionnel gratuitement et confidentiellement.

Bon courage et bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 66

37, boulevard Kennedy
Immeuble Le Marylin
66100 PERPIGNAN

Tél : 04 68 51 25 41
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 sauf mardi 16h30 et jeudi 19h
Accueil du public : Matin : lundi mardi mercredi et vendredi 9h30-13h Après-midi : lundi, mercredi et vendredi 14h-18h mardi 14h-17h jeudi 14h-19h30
Consultat° jeunes consommateurs : A la Maison des adolescents de Perpignan le mercredi, jeudi après midi et vendredi matin
COVID -19 : Décembre 2022 - Accueil sur rendez-vous - téléconsultations possibles

Voir la fiche détaillée

SERVICE D'ADDICTOLOGIE

20, Avenue du Languedoc
66000 PERPIGNAN

Tél : 04 68 61 65 46
Site web : www.ch-perpignan.fr
Secrétariat : Du lundi au jeudi 8h30 à 18h et vendredi 8h30 à 17h
Accueil du public : Du lundi au jeudi 8h30 à 18h et vendredi 8h30 à 17h
COVID -19 : Février 2022 : accueil en présentiel, dans le respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée