

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CONSOMMATION ALCOOL ET PRISE DE SANG.....

Par **Profil supprimé** Posté le 29/11/2016 à 11h33

Bonjour à tous et à toutes,

Cela fait qq années que je suis les posts sur les forums alcool/Baclofène, conscient du fait que j'ai un problème d'alcool.

Jusque là, j'ai lu les expériences diverses de personnes ayant la même maladie, mais là, je me lance.

Portrait : bientôt 60ans, responsable d'un bureau avec 6 collaboratrices..

J'ai commencé à consommer de l'alcool vers 25 ans. Le week-end, apéro, vin à table. C'était normal dans le cercle familial de ce moment-là. Qq fois, exagération qui se terminait par un mal de tête le lendemain...

Il y a environ dix ans, tout bascule. Je peux cibler le moment où cela a démarré. Suite à des problèmes de couple + harcèlement au travail, ma consommation augmente sensiblement pour devenir quotidienne. Mon couple n'y survivra pas.

Me retrouvant seul dans un petit studio, plus de contraintes.. Libre de sortir quand je veux, de rentrer quand je veux et dans n'importe quel état... Et si, je n'en ai pas eu assez, le cubi n'est pas loin. Lendemain difficiles, black out, je parcoure les historiques de mes emails ou téléphone car je ne me souviens de rien... Galère, pfff !

Ma nouvelle compagne vit chez elle et c'est bien confortable. A la moindre tension, chacun chez soi. Elle tolère mes excès, même si cela donne lieu à quelques engueulades de temps à autre.

Je réalise et admet que j'ai un problème, j'en parle à mon médecin qui me prescrit qq médicaments sans grand effet, sauf peut-être le Baclofène. Je parviens à réduire quand même.

Il y a deux ans, nous convenons que ma compagne aménagera chez moi. Nous en avons envie et un loyer en mois, cela compte. Le fait qu'elle soit là m'oblige à ralentir, mais ma consommation reste élevée (3-4 bières fortes entre 14.00h et 18.00h et le soir, ½ à 1 btle de vin, jamais d'alcool fort). Nous recevons énormément et sommes aussi invités régulièrement, cela ne fait qu'augmenter les occasions .

Dépuis avril de cette année, les fêtes diverses et vacances (dont 1 semaine en all in) n'arrangeront rien..

Octobre : prise de sang et là, c'est la cata ! Mon médecin me téléphone, je suis en train de siroter un verre de rouge qui finira dans l'évier.... Gamma GT à 745, trop d'insuline, trop de sucre. Là, c'est la baffe dans la g...., j'arrête immédiatement ce que je n'ai jamais pu faire auparavant.

Ma compagne m'incite à consulter un gastro-entérologue. RDV est pris en hôpital universitaire et la jeune médecin me prescrit de la vitamine B en me disant qu'il n'est pas bon d'arrêter d'un coup comme cela... + divers examens et prises de sang complémentaires.

Plus rien bu depuis le 20 octobre.... Je me sens 100x mieux, plus de gênes abdominales, plus de matins nauséux.

Une première prise de sang montre des résultats encourageants. Divers examens ont été faits (gastroscopie, ecographies etc..), mais ce n'est pas terminé ! Bientôt un IRM du foie, c'est l'angoisse !!

Notre vie sociale a continué, mais sans alcool... Je prétexte un régime où l'alcool est banni et cela passe plutôt bien. De toutes façons, je n'ai pas honte de dire que j'ai besoin de lever le pied sérieusement. J'ai lu sur d'autres forums qu'il ne valait pas le coup de prendre des substituts.. Pour moi, cela marche plutôt bien, j'ai trouvé du vin sans alcool qui me permet de boire autre chose que de l'eau.

Voilà ma première contribution à ce forum intéressant. Courage à ceux-celles qui partagent le même combat.

17 RÉPONSES

Profil supprimé - 30/11/2016 à 14h25

Bonjour,

Et même si je suis (aussi) nouveau sur le forum, bienvenue...

Je me retrouve dans certains de vos propos notamment l'origine de l'accélération : problèmes relatifs au travail, anxiété,...

Vu que je trouvais ma consommation problématique mais que je n'arrivais pas à en parler ouvertement sauf à mon épouse j'effectuais

(aussi pour un autre suivi) des prises de sang régulières en me disant : "est-ce que mes Gamma GT vont révéler un problème". Mais non, jamais. Mes prises de sang étaient toujours excellentes. Dans un autre sens ça me rassurait.

Ce qui m'inquiétait par contre c'était mes "black-out" comme vous les décrivez si bien, des douleurs abdominales diffuses et osseuses. Etant de nature hypocondriaque je me voyais avec une nécrose de la hanche, une pancréatite... Ca me calmait quelques jours et repartait de plus belle. Jusqu'au jour où ma fille élève infirmière m'a parlé de patients qu'elle avait eu l'occasion de rencontrer et qui étaient atteints du syndrome Korsakoff. Elle a terminé sa phrase en me disant "Ca te fait passer l'envie de boire un verre à tout jamais"... Je me suis documenté et ça ne m'a pas rassuré notamment au niveau des trous de mémoire. J'ai du jour au lendemain entamé une cure de vitamines B et depuis le 01/09 j'ai cessé toute consommation d'alcool. Depuis on a reparlé du syndrome et elle m'a dit que c'était une forme de phase terminale de l'alcoolisme... Ouf, je pense que je n'en étais pas encore là.

Comme vous je me sens hyper mieux, comme transformé.

Vu que les fêtes approchent je vais aussi prétexter un régime "sans" rendu nécessaire et ça c'est vrai par une fragilité oesophagienne.

Courage, gardez le cas. Chaque jour sans est une victoire de plus ! Le tout est de se lancer même si les débuts ne sont pas évidents.

Profil supprimé - 06/12/2016 à 13h15

Bonjour à tous les deux,

Je me retrouve moi aussi dans vos témoignages. J'ai la quarantaine, j'ai commencé à consommer il y a vingt ans. Un whisky coca le samedi soir avec un verre de rosé. Puis avec le temps, le coca a disparu. Après c'était les vendredi, samedi et dimanche soir, puis le midi, pour arriver depuis 4 ou 5 ans consommation tous les soirs de la semaine et enfin midi et soir.

J'en suis arrivé à 2 à 3 litres de whisky par semaine, 3 verres de vin par repas, plus quelques extras.

Je pense que l'origine est comme vous un stress au travail, et pour ma part depuis quelques temps des problèmes financiers. Je pense qu'un état dépressif s'est installé.

J'ai voulu arrêter l'année dernière, ça a durer 2 jours. J'ai décidé de retenter l'expérience. C'est mon 2eme jour, je suis en train de prendre l'apéro (perrier citron), et ça va.

Il faut dire que ma santé s'est un peu dégradé. Mon foie est a pris un coups. Mes Gamma GT et transaminases ont explosés. J'ai fais une biopsie qui n'a rien donné. Je me dis que c'est peut être le moment de se mettre un coup de pied au cul. J'espère que je tiendrais.

Je ne compte pas arrêté totalement, mon déjà arrêté en semaine, et limité le week end. Je prends aussi l'argument d'un régime pour expliquer (si en plus je perd un peu de poids ça ne peut pas faire de mal 😊).

Bon courage

Profil supprimé - 09/12/2016 à 11h28

Bonjour,

Merci d'avoir suivi et commenté mon fil...

Je continue mon histoire.
Toujours rien bu depuis le 20 octobre.

Les analyses de sang et surtout le Fibrotest ont montré un problème au foie.

Les commentaires transitant par le médecin traitant (un ami) qui désirait certainement m'épargner étaient évasifs : masse de 2.5cms au foie, biopsie possible, chirurgie et transplantation, tout se mélangeait.. mais m'ont mis pendant qq jours dans un état de stress et de dépression pas possible.

De retour de l'hôpital..

L'IRM a été plus clair encore. Résultat : tumeur cancéreuse au foie et foie mal en point suite à la consommation d'alcool!!

Choc encaissé, la doctoresse dit que la tumeur est isolée, pas d'autres tumeurs, pas d'autres organes touchés. Ils proposent une chirurgie qui amputerait partiellement le foie. Chance dans ma malchance d'après elle... Même si problème sérieux, je suis un peu réconforté.. Fin décembre , rendez-vous avec chirurgien pour plus d'explications..

Si cela peut aider qq'un à le(a) motiver à arrêter... courage car votre santé en prend un coup!!

Profil supprimé - 10/12/2016 à 23h38

@ Fritz : Aie. Mais comme l'a dit le médecin c'est une grande chance que ce soit confiné au foie ! Courage !

@ bba : j'ai aussi pensé à arrêter la semaine mais les rares fois où je l'ai tenté c'était un gros binage drinking le we. J'ai pris la décision que ce ne serait rien. Cela fait 3 mois 1/2 bientôt. Je me sens de plus en plus détaché. Le sport (marché intense) compense. Vendredi c'est les 20 ans de ma fille. Puis les fêtes. Je me vous mal renoncer à mes efforts. Mes proches ont assimilé le changement. Pour ce qui

est de la déprime il ne faut pas perdre de vue que l'alcool est anxiogène donc ça aggravé même si le premier effet est faussement bénéfique. Je vois tant de vies brisées par ce poison dans mon métier que je ne veux plus prendre ce risque ! Courage @ Ensemble on y arrivera !

Profil supprimé - 06/01/2017 à 12h40

Bonjour à tous,

Qq news après les fêtes qui se sont bien passées sans un verre d'alcool alors que tout était à disposition et qu'en plus, je m'étais proposé pour travailler dans le bar 😊

Fin décembre, résultat du Petscan qui montre bien une seule tumeur. C'est apparemment encourageant.

Mais régulièrement des coups de blues pas possibles, nuits sans dormir; en 60 ans, jamais eu un problème de santé, jamais mis les pieds dans un hôpital sauf pour rendre visite..

J'en veux à mon médecin traitant de ne pas m'avoir incité, conseillé à voir un spécialiste plus tôt. Il y a un an, mes analyses n'étaient déjà pas très bonnes. Seul conseil, petit régime et lever le pied avec la bibine.

Quand on boit tous les jours, on lève le pied deux jours et puis on reprend un verre et puis deux et la spirale continue..

Cette fois-ci, je ne peux que remercier ma chère compagne qui m'a incité à voir un spécialiste, sans qui, j'aurais certainement repris un rythme régulier de consommation et le cancer de continuer son oeuvre destructrice silencieuse.

Vu le chirurgien hier. Opération programmée pour le 24/01 (laparoscopie si tout va bien). Bizarrement, je me sens soulagé pour l'instant alors que oui l'alcool a détruit mon foie et je vais rester pour le reste de mes jours, une personne à risque!!!

A tous, faites le maximum pour arrêter tant qu'il est temps!!

Profil supprimé - 17/01/2017 à 15h32

Bonjour Fritz,

Désolé de ne pas avoir répondu plus tôt.

J'espère que vous continuez sur la bonne voie. Le jour J approche. J'espère que tout se passera bien.

Profil supprimé - 24/01/2017 à 19h49

Bonjour...

Aujourd'hui, opération comme prévu. Anesthésie et re tour dans la chambre vers 14.00h. Chouette tout s'est bien passé...juste 5 petits trous.

On averti tout le monde...

Une heure après, passage du chirurgien..... : Monsieur, on ne vous a rien fait. La tumeur est très mal placée, impossible d'opérer!!! Trop près d'une grosse veine. Radiothérapie pas conseillée....

Solution..... Greffe...!!! Nouveaux rendez vous pris...

Sommes totalement désemparés!!!!

Si ceci peut contribuer à faire arrêter qq'un..... Suite dans qq jours

Profil supprimé - 25/01/2017 à 10h04

Oh, quelle poisse !

Je m'étais fait la réflexion lors de mon arrêt : dans quelques temps ça risque d'être une obligation médicale alors pourquoi attendre...

J'espère qu'une solution sera rapidement trouvée, en tout cas avant que ça n'essaime !

Courage à vous et vos proches !

Profil supprimé - 26/01/2017 à 12h30

Bonjour à tous,

Je lis tous vos témoignages et ils sont très percutants et surtout convaincants.

Fritz, j'espère que ça va aller. Nous sommes de tout cœur avec vous.

Pour ma part, comme le sais lteMissaEst qui m'encourage dans ma démarche, je suis nouvelle sur le forum. J'essai d'arrêter 1 consommation trop régulière et surtout une incapacité à m'arrêter quand je commence (1 bouteille de vin environ 5 soir par semaine). Besoin et envie de m'enivrer

Depuis 3 jours je n'ai rien bu et je me sens déjà mieux.

Fritz, j'ai vaincu un cancer stade 4 (terminal) et il faut faire confiance à la médecine et surtout rester le + positif possible. Je ne dis pas que cela sera facile mais il faut tjr y croire.

De mon côté je continue à vous suivre. Le forum et la bienveillance de tous me fait du bien.

Plein de courage pour les semaines à venir

Profil supprimé - 08/02/2017 à 22h27

Bonsoir et merci à vous pour votre soutien....

Petite absence suite à qq désagréments liés à l'opération....

La semaine passée, nouveau rendez-vous avec le chirurgien.

Le colloque s'est concerté et conseille vivement la greffe. Radiothérapie (Cyberknife)n pourrait fonctionner pour la tumeur mais le foie resterait bien abîmé... Donc problèmes tôt ou tard.

J'ai dit OK pour la greffe. J'en parle facilement maintenant mais jusqu'il y a peu, en parler me bloquait complètement la gorge. Une séance chez une kinésiologue m'a bcp aidé et m'aide toujours même si j'étais un peu sceptique.....

Placé sur liste d'attente non transplantable dans l'attente d'autres examens (jeudi, vendredi prochain, cardio et nouvel IRM).

Après liste d'attente, délai entre 1 semaine et trois mois....Etre dispo 24h/24h pour partir à l'hôpital....Ne pas s'éloigner. Entre résultats prise de sang en octobre et aujourd'hui.... je n'aurais jamais imaginé....

A part qq fois où un verre de bière spéciale ou un bon vin m'ont manqué, je n'ai aucune envie de boire une goutte!! Plus rien depuis le 20 oct. sans médicament, juste un coup de massue!!

A tous, faites qq chose avant d'avoir de graves problèmes de santé....

Fritz..

Profil supprimé - 11/02/2017 à 09h44

Bonjour!

Des solutions naturelles qui ont fonctionné à priori pour moi :

- Pour les problèmes digestifs : Prendre de l'huile de coco avant ou après chaque repas (cuillère à soupe, huile de coco bio).

- Pour les problèmes de Gamma GT : Prendre de la vitamine C en poudre (L-Lévogyre). Ne pas en abuser et ne pas se mentir à soi-même (ne pas essayer de tricher pour les prises de sang, car on ne se ment qu'à soi même).

Profil supprimé - 11/04/2017 à 18h08

Bonjour et qq nouvelles.....

Toujours rien bu depuis le 20 octobre....

Ai subi une radio-embolisation destinée à réduire fortement la tumeur au foie. Juste pour prendre des précautions si la greffe se fait attendre car je reste bien sur liste d'attente...

Ai appris à accepter que je dois y passer mais ce sera le stress quand l'appel arrivera.

A peine un peu habitué à cette idée, je suis fauché par le suicide de mon jeune frère début mars... C'était un peu comme mon fils. 😞

Dans mon désarroi, j'ai voulu prendre la bouteille de bourbon et me l'enfiler pour calmer la douleur, mais ai réussi à me maîtriser...

Ces situations de stress et de tristesse sont propices à recommencer mais je tiens bon pour l'instant!!

Profil supprimé - 12/04/2017 à 11h44

Courage Fritz.

La victoire n'en sera que plus belle.

Désolé pour le décès ton frère.

Tenir le coup face à ce coup du sort montre ta détermination !

Perso rien depuis le 1/9 malgré quelques difficultés familiales ces dernières semaines (pas toujours facile avec 3 ado/adulés) mais rien de comparable au drame qui te touche. Très peu d'envies. Un peu plus lorsqu'il fait soleil... mais je ne me vois pas remettre le compteur à zéro d'autant que mes proches ont assimilé mon abstinence qui leur semblait trop radicale.

Tiens bon !

Profil supprimé - 12/10/2017 à 18h17

Salut à tous,

De retour sur ce forum après qq mois d'absence....

mai, juin se sont passés dans l'attente d'un éventuel coup de fil pour le grand jour..
Toujours pas d'alcool depuis oct 2016

Depuis mi juin, je suis non stop fatigué, bien que je travaille tjs temps plein.

13 juillet 11.00h, appel du CHU : "Monsieur, nous avons un greffon pour vous, merci de vous rendre rapidement mais dans le calme aux urgences"

La gorge se serre, les larmes me montent aux yeux, j'appelle ma compagne qui travaille avec moi... J'envoie qq SMS, je demande que l'on annule mes rendez-vous et me retrouve aux urgences où l'on m'attend....Pas le temps de dire ouf, rasage, douche avec savon spécial puis direction salle d'op.....On me prépare en me disant que l'on fait un dernier test et que s'il s'avère négatif, je peux rentrer chez moi..

Mais 20 min plus tard, j'entends "ok, on peut y aller", puis plus rien.....

Je me réveillerais bien plus tard après une opération qui dura 10 heures!

Soins intensifs avec la batterie de tuyaux, sondes etc..... Pas bouger sur le dos...

Les infirmières sont sympas 😊.. Deux jours après, : "Mr, une bonne nouvelle et une mauvaise"... La bonne : le foie fonctionne à merveille, la mauvaise, vous retournez au bloc opératoire dans 1/2h.. Ecoulement de sang qu'il faut circonscrire. je pense que je ne vais pas en sortir... 😞
Mais je reviens en soins intensifs après un réveil très douloureux car on m'a administré le minimum vu l'intervention deux jours avant..

Je resterai encore trois jours là, puis chambre normale.. Je suis par chance seul dans la chambre et ce séjour s'est plutôt bien passé 😊.
Bref dix jours après, on me lâche et retour maison pour convalescence. Plein de médicaments dont des anti-rejets obligatoires à heure fixe.

Tout se passe bien, si bien que je reprends le boulot (bureau) le 14/08 soit 1 mois après l'opération 😊. Le 4 septembre, retour temps plein 😊

Tout va tellement bien que l'idée de re-boire un petit verre de vin m'a titillé... Pour fêter cela, petit resto où je me permets un apéro et un verre de rouge....Cela passe. Fin septembre, enfin 8 jours de vacances au soleil pour repos total. La tentation est grande évidemment. Je boirai qq verres de vin par jour, mais je ne le supporte pas trop... Au retour, je me fais taper sur les doigts par le chirurgien. Tolérance zéro!! OK, un peu calmé et soulagé, car je sentais bien que le déclic s'enclenchait à nouveau...

Après cette greffe, je me sens 15 ans plus jeune, énergie et bonne humeur perdus depuis très longtemps retrouvées...

Courage à tous!

Moderateur - 30/10/2017 à 12h16

Bonjour Fritz,

Bravo et merci pour ces bonnes nouvelles qui font plaisir à lire.

Oui faites attention à la reprise d'alcool. Cela commence toujours par un petit verre mais cela progresse rapidement.

Profitez-bien de votre nouvelle vie et énergie retrouvée. Pas besoin d'alcool pour cela, au contraire.

Le modérateur.

Profil supprimé - 30/10/2017 à 22h35

Bonjour Fritz.

Content d'avoir de vos nouvelles et que tout aille bien.

Prudence avec le petit verre de temps en temps...

Perso 14 mois sans rien. Ce soir resto pour les 16 ans du cadet : à l'eau pétillante, sans aucune pression...

Pas question de remettre le compteur de l'abstinence à zéro. La vie est tellement plus belle sans ce poison !

Bonne continuation !

Profil supprimé - 05/04/2018 à 11h30

Je prends connaissance de votre message. Je ne sais pas si vous êtes encore sur le forum.

Bravo pour vos parcours, ça m'encourage dans ma décision d'arrêter
