

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### JE VEUX QUE MON PÈRE SORTE DE NOTRE VIE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 26/11/2016 à 11h58

Bonjour, j'ai 16ans et suis fils d'alcoolique. Mon père est dépressif chronique, et à toujours eu des problèmes d'alcool. Il y a un an j'ai passé la pire année de ma vie, tout les soirs je rentrais avec l'angoisse de voir mon père avec une bouteille sur la table. Puis il y a eu un soir ou il a dépassé les bornes avec ma mère on l'a maîtrisé, appelé les urgences qui l'ont remis dans un hôpital psychiatrique. Il a arrêté de boire pendant 6mois. Jusqu'à aujourd'hui 26/11/16, je suis rentré de chez moi le matin à 11h30 et vis mon père avec une bouteille sur la table. Maintenant c'est trop je voudrai qu'il sorte de notre vie. S'il vous plaît dites moi comment le faire dégager de la maison littéralement parlant et j'pèse mes mots. S'en est trop.

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 07/12/2016 à 18h31

Bonjour gabby,

Vous êtes déçu et en colère, cela se comprend. Mais essayez de surmonter cette déception. Ce n'est, pour l'instant, qu'un moment d'égarement. De toute rechute il y a des enseignements à prendre qui le rendront plus fort pour sa prochaine tentative d'arrêt. Reprenez contact avec le centre qui l'a aidé pour prendre conseil et discutez avec lui de l'importance d'essayer de nouveau d'arrêter. C'est important pour lui, c'est important pour vous.

"Dégager votre père" tout d'abord ce n'est pas possible à moins que vos parents se séparent. Ensuite cela ne ferait que mettre votre père "à distance", loin de vos yeux, mais cela ne résoudrait pas ses problèmes pour autant, ni votre souffrance de savoir votre père comme cela.

Il a tout de même arrêté 6 mois et c'est déjà un beau parcours. Les rechutes cela arrive souvent en matière d'alcoolisme. Il ne faut pas l'en culpabiliser - c'est dur pour lui aussi - mais plutôt essayer d'inclure cet événement dans le processus plus global qui va l'amener un jour à pouvoir être définitivement abstinent. Dédramatisez cette rechute pour qu'il puisse se l'approprier et avoir envie de réessayer d'arrêter. Avoir des moments de faiblesse c'est humain. Cela ne devient grave que si votre père ne se voit offrir que la possibilité de s'en sentir coupable et qu'il retombe dans le déni. Votre père a besoin de vous, non pour l'exclure mais pour dédramatiser, positiver ses réussites passées, sentir que vous croyez en lui et qu'il n'est pas qu'une source de déception pour vous.

Je vous invite à appeler notre ligne d'écoute pour en parler : 0 980 980 930 (8h-2h, tous les jours).

Cordialement,

le modérateur.

---