

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

L ALCOOL, UNE DROGUE COMME LES AUTRES?

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/11/2016 à 12h27

Bonjour, une des premières choses qui m'a marqué lors de mon arrêt de l'alcool était ces mots: alcool et drogues.

Les deux seraient donc deux choses différentes... Cela ne correspondait pas à ce que je ressentais alors je suis allé faire quelques recherches. Qu'est-ce qu'une drogue, l'alcool correspond-il à cette définition?

Une drogue est une substance ingérée (on se rend compte aussi que le corps fabrique quelques composés chimiques que l'on retrouve dans ces substances) qui modifie le comportement, les connexions neuronales. Ces substances entraînent accoutumance, dépendance et addiction. Je pense que l'on ne peut pas prendre en compte la légalité dans cette définition car alors le cannabis serait une drogue en France mais en passant une ou deux frontières il ne le serait plus? Non le cannabis ici ou ailleurs reste une drogue.

Alors l'alcool correspond-il à cette définition? Il modifie (grandement!) le comportement, il crée une accoutumance (c'est le besoin d'augmenter les doses pour ressentir les mêmes effets qu'au début des prises). Il crée aussi une dépendance et pour 25% environ une addiction.

En fait oui l'alcool est une drogue, et une sévère même, proche en beaucoup de points de l'héroïne. L'OMS l'a classé récemment à 80 sur une échelle de 100 concernant la dangerosité du produit, au même niveau que l'héroïne. Ce sont les mêmes capteurs neuronaux pour les deux produits, il faut une dizaine d'années de consommation pour les deux pour sombrer. Souvent les héroïnomanes qui arrêtent consomment beaucoup d'alcool, demandez leur pourquoi si vous en connaissez... Les sevrages aussi sont assez similaires, celui de l'alcool reste le seul potentiellement mortel..

Mais nous sommes producteurs, c'est une économie importante, la majorité des gens en consomment alors en France on dit alcool et drogues.

Cela paraît rien mais je trouve que c'est beaucoup. Je ne serai en aucun cas pour une interdiction mais il y a 2 ou 3 choses que j'aimerais:

Des coins vraiment pour majeurs dans les supermarchés, pas à la vue du monde et des enfants. À chaque fois que je fais des courses je remplace mécaniquement et mentalement les bouteilles par des sachets d'herbe ou de cocaïne et je me dis mais pitié, quelles mœurs étranges de mettre en valeur toute cette came... Combien d'enfants ont vu leurs parents mettre des bières, du vin dans le caddy et enregistrés ça comme une chose parfaitement naturelle...

Et que l'on arrête de dissocier alcool et drogues, il n'y a pas de différence et si dans ma vie, dans mon entourage, depuis petit, on avait appelé ça drogue ma consommation en aurait peut-être été changée ou tout du moins repérée beaucoup plus vite. Jamais je ne suis allé vers l'héroïne...

Et c'est une chose qui m'a libéré de ce produit. Je ne suis pas abstinente, je suis libre d'une drogue. C'est peu mais c'est énorme pour avancer, on ne se focalise plus sur une consommation passée, sur une identité fondée là-dessus, c'est juste plus ma drogue... Qui appellerait un ancien héroïnomanes un abstinente ? 😊

Ne vous formalisez pas sur les personnes qui vous renverront ça comme une tare, comme une faiblesse, quelque fois avec agressivité, c'est juste que vous leur montrez involontairement leurs propres problèmes 😊

Bonne journée à tous et toutes et au plaisir de converser 😊