ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MÈRE

Par Profil supprimé Posté le 14/11/2016 à 20h34

Bonsoir,
J'ai 21 ans, et j'ai découvert lorsque j'étais au collège (6ème ou 5ème je ne me souviens plus trop) que ma mère buvait très souvent, une de mes grandes soeurs était déjà partie de la maison et l'autre était souvent chez son copain, avec ma petite soeur (qui à 19 ans) nous avions remarquées un comportement bizarre, une fois notre mère était très gentille et la seconde d'après très méchante, ce qui nous a mit la puce est, je pense, qu'une fois elle avait été en course, elle vidait les sacs à côté de nous, et nous avions remarqué une bouteille.
Plus les années passent et plus j'ai de mal à supporter tout ça, car à chaque elle s'en prend à nous, mes soeurs et mon père, peu importe si nous sommes présents ou pas, les repas sont difficiles car elle écoute à peine ce qu'on dit, mais râle si on parle un peu trop fort et qu'elle ne peux plus écouter la télé, heureusement que je suis absente toute la journée, j'essaie de sortir un maximum, mais j'ai toujours en tête ce problème et à chaque fois, avant de rentrer, je me demande dans quel état elle sera, c'est une angoisse, on se fait rabaisser, elle nous insulte même des fois, nous en parlons entre nous, mes grandes soeurs nous ont longtemps protégées ma soeur et moi. Elle sait que nous savons qu'elle boit, mais je ne sais plus quoi faire pour qu'elle arrête, ça me bouffe et je pense qu'à mon âge je devrais me préoccuper d'autres choses que ça, j'écris ce message car réellement je sais plus quoi et je ne peux pas garder ça pour moi, deux de mes amies sont au courant, mais je parle très peu de ça. J'ai honte de ramener mes amis à la maison car j'ai honte de l'état dans lequel elle pourrait être, de ce qu'elle pourrait dire ou faire.
Quand elle est comme ça, je reste dans ma chambre, et je met de la musique ou la télé, car je ne peux pas l'entendre critiquer et insulter tout le monde...
Désolé c'est un peu fouillis je ne savais pas comment organiser tout ça...

4 RÉPONSES

patricem - 15/11/2016 à 11h08

Bonjour,

et elle en dit quoi ? Elle est dans le déni ?

si elle admet qu'elle a un problème avec l'alcool, il y a matière à avancer. Sinon, c'est encore plus compliqué

Profil supprimé - 15/11/2016 à 19h51

Bonsoir Patricem,
Elle a, une fois, admit qu'elle avait un problème et qu'elle voulait arrêter, mais elle vite finit par retomber dedans...
Elle a aussi admit plus d'une fois a mes soeurs qu'elle avait un problème, mais elle ne fait rien pour s'en sortir, des fois je vois qu'elle fait des efforts, elle ne boit pas pendant plusieurs jours, ou des fois juste un seul, mais elle recommence.

patricem - 16/11/2016 à 10h38

Bonjour,

quand elle semble en phase d'effort, peut être pourriez vous lui suggérer qu'il existe des médicaments qui peuvent l'aider. Il y a aussi sur ce site des liens vers des structures spécialisées qui peuvent l'accompagner ou
accompagner l'entourage.

Courage

Profil supprimé - 17/11/2016 à 20h14

Bonsoir,

Oui, en lisant d'autres témoignages j'ai pu lire quelques trucs par rapport aux structures spécialisées, par contre je ne savais vraiment pas pour les médicaments, merci pour cette info, j'en parlerais avec mes soeurs et mon père !

Encore merci...