FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SUIS-JE ALCOOLIQUE?

Par Profil supprimé Posté le 10/10/2016 à 17h14

Bonjour,

Je vous écris car j'aimerais savoir si j'ai un réel problème avec l'alcool.
Mes proches pensent que oui mais moi non, cependant j'ai beaucoup de mal a en parler
si je vous écris actuellement c'est que j ai bu au mois un verre.
Je ne sais pas comment vous décrire ma consommation.
J'ai des périodes ou je bois tous les jours, des périodes non et j'arrive à me contrôler.
Quand ça ne va pas où pour palier à mon ennui et ma solitude je vais me mettre à boire.
Je bois depuis que j'ai 18 ans (j'en ai 25 aujourd'hui) à fréquences irrégulières.
J'ai peur que mon physique change (il y a déjà un début),que mon cerveau soir totalement cuit car j 'ai des troubles de la mémoire et j'ai de plus en plus de mal à m'exprimer (je suis une femme).

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 10/10/2016 à 22h34

Bonjour, à mon avis tu dois être dépendante psychologique.
Je te conseille d'aller voir ton médecin et de lui en parler. Si tu t'es posée la question c'est qu'il y a un problème, mais qui dit problème dit solution. Ne baisse pas les bras, tu as fait la bonne démarche en évoquant ton problème ici.
Bon courage

Profil supprimé - 11/10/2016 à 17h22

Bonjour,

merci beaucoup de m'avoir répondu.Je pense que je vais consulter (avec un peu de temps).
Bonne soirée.