

## RECHUTE DE MON COMPAGNON

Par **Profil supprimé** Posté le 04/10/2016 à 18h01

Bonjour à tous, j'aurais besoin de conseils.

J'ai rencontré il y a 4 ans mon conjoint qui m'a dit très vite qu'il était alcoolique. Il était fatigué de tout ça et voulait arrêter l'alcool. Il avait déjà arrêté un an, mais suite à un gros problème professionnel, il avait repris.

Après 4 mois chaotiques où je l'ai soutenu, il n'a plus repris une goutte d'alcool pendant 4 ans. Pendant ces 4 ans, on a été très heureux et amoureux, il me parlait beaucoup de la chance qu'il avait eue d'arrêter l'alcool, que sa vie avait changé, etc.

Malheureusement, il y a 6 mois, il a repris deux/trois verres en commençant un nouveau travail. Il voulait être "comme tout le monde" et me disait que comme il était hyper heureux, il pensait vraiment qu'il n'aurait plus de problème avec l'alcool. Il avait décidé aussi de se cantonner à la bière.

J'ai décidé de lui faire confiance et je ne l'ai pas culpabilisé. Mais sa consommation a augmenté, et surtout il s'est mis à boire seul. "Ca va, c'est que 3 bières. Beaucoup de gens boivent seul." Euh... non, et puis c'est 3 bières de 75cl...

Je ne supportais plus de le voir ainsi, surtout qu'il s'est cassé un doigt en frappant contre un mur. Evidemment, quand je lui ai demandé d'aller voir un alcoologue, il a commencé à me reprocher des tas de choses et à être méchant avec moi.

Je lui ai donc dit de partir de la maison et cela fait plus d'une semaine qu'il dort chez un ami. Bien sûr, là, c'est no limit. Il boit tous les jours, je pense. Hier, après son travail, à 15h, il est passé pour prendre des affaires. Il sentait déjà l'alcool.

Je lui ai dit que s'il voulait arrêter, il pouvait revenir et que je serais là pour le soutenir. Mais il m'a dit que j'en rajoutais, qu'il allait au boulot, que ça allait.

Quand je lui ai rappelé qu'il disait que l'alcool avait gâché dix ans de sa vie, il a changé l'histoire en disant "non mais c'est surtout parce que j'étais paumé à l'époque et que je n'avais plus de boulot".

Puisqu'il a déjà arrêté deux fois et qu'il a reconnu être alcoolique, pensez-vous qu'il va pouvoir remonter la pente ou il est vraiment dans le déni ?

L'autre fois, il m'a avoué qu'il arrêterait sûrement quand il toucherait le fond. Dois-je le laisser atteindre ce fond ? Merci.

## 6 RÉPONSES

**Profil supprimé** - 10/10/2016 à 18h22

Bonjour,

La bonne chose dans toute cette histoire c'est qu'il reconnaît être alcoolique et qu'il a déjà arrêté deux fois. Le problème c'est qu'il peut boire encore comme ça pour une période indéterminée.

Je suis alcoolique et je sais de quoi je parle, moi aussi j'ai déjà arrêté deux fois, je pensais lors de mes reprises que je pouvais boire modérément, j'ai aussi recommencé avec de la bière mais très vite mes démons sont revenus. Je m'enivrais presque tous les soirs. Au début lorsqu'on recommence à boire, on se dégoute mais l'alcool est le plus fort. Pour arrêter de nouveau il faut un déclic, je viens d'arrêter tout seul pour la troisième fois. Ma femme ne me disait plus rien quand je buvais mes trois ricard ou whisky en face d'elle (et encore plus en cachette - ça elle ne le sait pas). J'ai fait récemment le point sur ma situation et je me suis dit qu'à ce rythme je n'irais pas loin, de plus je ne voulais pas risquer de foutre ma vie en l'air. J'aime ma femme plus que l'alcool.

Dites à votre conjoint que vous l'aimez et que vous pouvez encore l'aider.

Bon courage

**Profil supprimé** - 10/10/2016 à 19h54

Merci Pico pour votre réponse.

Il y a une semaine, c'est ce que je lui ai dit, que je l'aimais et que je voulais l'aider. Qu'il n'avait qu'un pas à faire. Que je le laissais réfléchir.

Avant-hier, il m'a envoyé des SMS à 4h du mat (il était bourré) en me disant qu'il ne reviendrait pas, qu'il était enfin libre et qu'il n'avait plus de comptes à rendre à personne. Qu'il était heureux.

Je sais pourtant qu'il m'aime très fort, mais je crois que l'alcool a gagné. Je suis dévastée.

Bravo à vous d'avoir pris la bonne décision. Je vous souhaite beaucoup de bonheur avec votre femme.

**Profil supprimé** - 22/10/2016 à 14h59

Bonjour, merci pour vos encouragements.

Je viens ce jour aux nouvelles. Votre conjoint a-t-il renoué contact ?

**Profil supprimé** - 24/10/2016 à 12h10

Non, malheureusement. Il continue à boire et à me dire qu'il est heureux de ne plus avoir "d'interdictions ou d'obligations".

Je pense qu'il va se réveiller un jour et avoir très mal.

**Profil supprimé - 24/10/2016 à 13h18**

Bonjour, oui c'est vraiment dommage, l'alcool est vraiment destructeur. En espérant que votre conjoint aura un déclic et prendra la bonne décision, après tout il a déjà arrêté deux fois.

En attendant bon courage

---

**Profil supprimé - 24/10/2016 à 14h37**

Bonjour,

Je vous souhaite beaucoup de courage...

Mon mari est alcoolique, il a arrêté pendant quelques jours et a rechuté...

Il a aujourd'hui eu le déclic, nous avons beaucoup discuté ce matin et m'a demandé de l'aider car il voulait s'en sortir...il s'est fait peur samedi soir et a eu très peur de nous perdre moi et mes enfants... (j'ai posté un message sur le forum...en titre : Je suis à bout...ou j'explique ma situation...)

Pleins de soutiens et de courage à vous, essayer d'aller voir dans un centre pour les proches d'alcoolique...pour parler en toute liberté, je pense que ça doit faire du bien et je compte bien y aller...

Encore courage à vous et j'espère de tout coeur que votre mari reviendra...

---