

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

## ARRÊTER DE BOIRE DEFINITIVEMENT

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 18/09/2016 à 16h04

participer avec et échanger avec des personnes qui sont dans la meme situation que moi

### 3 RÉPONSES

---

[patricem](#) - 19/09/2016 à 11h19

Bonjour,

vous en êtes où dans votre tentative d'arrêt ? C'est déjà en cours ou vous vous posez encore des questions sur comment aborder cette phase ?

Courage

---

[Profil supprimé](#) - 19/09/2016 à 23h05

Bonjour

Je suis sur la voie d'arrêt mais c'est un peu difficile. Je reste quelques jours et après je recommence

---

[patricem](#) - 20/09/2016 à 13h42

Oui, c'est difficile et les rechutes sont courantes 😞

Si vous avez besoin d'aborder un thème en particulier, n'hésitez pas...

---