

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PLUS QUOI PENSER

Par [Profil supprimé](#) Posté le 03/08/2016 à 22h52

Bonjour à tout le monde.

Je me permets d'écrire sur ce site parce que je ne sais plus quoi faire.

Je vous situe le décor. J'ai 28, mon mari 32. Cela va faire onze ans que nous sommes ensemble et deux que nous sommes marié. Voilà maintenant 6ans que nous vivons sous le même toit.

Au début de notre vie commune, je ne sais pas s'il buvait déjà. Je sais qu'avec le temps les choses se sont empirées. Je trouve des flasque de whisky caché un peu partout. Au début j'ai fait l'autruche. Puis je l'ai mis au oemied du mur. Rien y a fait.

Au début de l'année, il y a eu un fait que je n'ai pas toléré. Il était complètement saoul devant mes parents et soeurs. Il avait bu avant qu'on arrive.

Je n'avais parlé de son alcoolémie à personne. J'ai eu tellement honte ce soir là. J'ai fondu en larmes dans les bras de ma soeur et j'ai pris mon mari par le colbac et dans le coltar. La honte me dévorait...

J'ai attendu le lendemain pour en parler avec lui.

Lui demander ce qu'il se rappelais. Rien bien évidemment.

Je lui ai dit que cela n'était plus possible. Et je suis partie pour la journée.

J'ai été voir ma soeur. J'avais besoin de vider mon sac depuis toutes ces années. La rassurer aussi.

Oui mon mari est alcoolique, non il n'est pas violent...

Cela m'a fait du bien.

Lui ça la fait réagir. Il a été à l'anpaa. J'étais contente.

Je tiens à préciser qu'il avait déjà accepté qu'il avait un problème en avait parlé au médecin et à des médicaments à prendre contre l'alcool.

Bref, nous avons des périodes où tout est cool et d'autres où il dérape. Je sais qu'il est malade mais j'ai de plus en plus de mal.

J'ai surtout du mal avec le fait qu'il me mente.

Il a été une fois à l'anpaa et devait y retourner mais il m'a dit que c'était fermé le lundi. Il bosse e reste de la semaine.

Je le croyais... Le week-end dernier, il de nouveau bu avant d'aller chez mes parents. Je ne le supporte pas.

Et du coup je viens d'aller vérifier les horaires de l'anpaa dans notre ville pour me rendre compte que c'est ouvert le lundi !!!

Je n'en peux plus qu'il me mente.

Je ne sais plus quoi faire, rester, partir....

Je ne sais plus. Je teins à lui mais...

Je pense que je vais aller à l'anpaa seule, il pourront peut être me conseiller.

Je suis désolé de ce long pavé mais ça fait du bien de pouvoir parler de tout ça sans être jugé et avoir honte.

Je vous remercie de vos réponses et du temps que vous m'accorder.