

PROBLÈME. CONCERNANT L'ALCOOL

Par Profil supprimé Postée le 26/07/2016 12:35

J'ai souvent comme des pulsions qui me poussent à boire. Comment faire pour résister à ces pulsions?

Mise en ligne le 26/07/2016

Bonjour,

Vous avez souvent des pulsions qui vous poussent à boire, et vous nous demandez comment y résister. Lorsqu'on se rend compte que l'on a un problème avec une consommation, il existe différentes façons d'y remédier, en fonction de chacun. Cependant, vous ne nous donnez pas assez d'éléments de compréhension sur votre situation pour que nous puissions vous répondre de façon approfondie. C'est pourquoi nous vous invitons à nous préciser ce qui vous préoccupe dans une nouvelle question.

Vous pouvez également vous rapprocher d'un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces centres reçoivent toute personne qui se sent en difficulté avec une consommation ; vous pourrez faire le point avec les professionnels et être accompagné selon votre besoin. Les adresses des centres proches de chez vous sont disponibles via le lien en fin de message.

Pour d'autres informations, ou pour en parler de vive voix avec l'un de nos écoutants, vous pouvez vous appeler au 0980 980 930 (Alcool Info Service, appel non surtaxé depuis un poste fixe, anonyme, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

Autres liens :

- Adresses utiles