

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON COPAIN BOIT, IL SE DETRUIT ET MOI AVEC

Par [Profil supprimé](#) Posté le 25/07/2016 à 17h42

Bonjour,

J'ai 24 ans et mon copain 28 ans, nous sommes ensemble depuis 5 mois.

Depuis peu je réalise que mon copain a une réelle dépendance à l'alcool, quand nous sommes ensemble il ne boit pas mais depuis le début de notre relation il boit souvent avec ses amis au début je pensais tout simplement que s'était un grand fêtard, mais il y a 1 mois de ça il a fait une crise de manque devant moi (muscle qui se contracte, obsédé par le fait d'aller consommer de l'alcool par peur de faire une crise d'épilepsie et de mourir...) ce soir là avant que je vienne il à bu deux verres de vodka pour éviter de faire une crise devant moi mais son corps n'a pas toléré le fait qu'il lui donne une quantité inférieure à d'habitude, environ deux bouteilles de vodka en soirée ! il ne boit pas tous les jours mais si il ne boit pas pendant 4 jours il va faire une crise de manque... cette situation est très difficile à gérer parce que quand il boit il me délaisse, c'est déjà arrivé plusieurs fois qu'il ne me donne pas de nouvelle pendant 24H tellement il était alcoolisé et qu'il avait honte de lui, j'ai toujours peur qu'il lui arrive quelque chose, depuis 1 mois je ne me reconnais plus il se détruit et il me détruit avec lui, pourtant quand nous sommes ensemble je suis la plus heureuse, je l'aime comme une folle mais quand il boit il est très égoïste et le lendemain il fait comme si de rien était je sors d'une relation de 5ans et je n'ai jamais connu un amour aussi passionnelle. Je m'inquiète pour lui je vois bien qu'il est prisonnier de ça ! Depuis peu il se rend compte qu'il a un problème avec l'alcool, il a eu une enfance difficile et depuis qu'il à 18 ans dès qu'il a un problème il va boire avec ses amis, pourtant il sait que ça n'arrange pas le problème. Nous sommes allés voir une addictologue au mois d'aout il a rdv avec le médecin du centre pour un traitement médicamenteux à domicile, le problème c'est qu'il est très influençable ses (amis) l'incitent à boire, il m'a dit que si il voit qu'il n'arrive pas à gérer le traitement il ira en cure mais j'ai bien peur que tout ça soit une perte de temps. Il veut vraiment s'en sortir pour nous comme il dit, il a déjà arrêté le cannabis pour lui ça n'est pas compatible avec la vie qu'il veut avec moi mais l'alcool il n'arrive pas à arrêté seul. Il essaye de diminuer sa consommation il passe de la bière à la vodka mais avant-hier il a à nouveau bu de la vodka, je travail de nuit et c'est certain que ce soir il va à nouveau boire avec ses amis, depuis 14h je n'ai plus de nouvelle et je sais ce que ça veut dire je suis à bout de cette situation. J'ai l'impression que sa dépendance empire il n'a jamais bu quand j'étais avec lui mais avant-hier nous étions chez sa famille et il a disparu je l'ai retrouvé chez un ami à lui qui fêtait son anniversaire, évidemment il avait bu. Le lendemain il m'a avoué qu'il s'en foutait de l'anniversaire il est juste allé faire un tour là bas parce qu'il y avait de l'alcool, ça me fait mal de savoir que mon copain préfère passer sa soirée avec de l'alcool plutôt qu'avec moi, pourtant il me dit tout le temps qu'il m'aime et qu'il veut arrêté cette merde qu'il n'en peut plus de dépendre de ça Actuellement je suis perdu je pense que c'est l'alcool qui le rend égoïste, je ressens de la colère en vers lui mais aussi de la peine et de l'amour je ne sais plus quoi faire... attendre en espèrent que tout va s'arranger ou arrêté avant de m'attacher encore plus et de me détruire ! Je ne sais pas si je perds mon temps, je veux vraiment l'aider, c'est un homme formidable et il ne mérite pas de rester dans cette situation ...

1 RÉPONSE

[Olivier 54150](#) - 27/07/2016 à 01h45

28 Ans est un âge "charnière", c'est à cet âge que j'ai arrêté de boire, c'était en 1998. Il a déjà conscience de son mal, il a déjà consulté, c'est en bonne voie.

Montre-lui bien le mal qu'il se fait et le mal qu'il fait autour de lui à cause du poison.

Il doit aller en cure et il ira, mais il ne faut rien faire pour retarder le "déclat"

Il faut bien comprendre que c'est une vraie maladie.

Courage

oliv
