

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### NE PLUS PRENDRE UN VERRRE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 20/07/2016 à 11h41

Bonjour j'ai 46 ans je suis papa de 4 enfants et je suis heure avec ma familles  
j'ai envie d'arrêter de boire car quand je prend un verre je ne sais pas m'arrêter, et cacher des bouteilles.  
J'ai pu m'arrêter pendant 1 mois et j'ai vraiment plus envie d'alcool Car ça me détruit moi et ma petite familles  
Merci de me dire comment faire  
Sasa70

### 10 RÉPONSES

---

[patricem](#) - 20/07/2016 à 12h55

Bonjour,  
savez-vous ce qui vous fait rechuter ?  
Cordialement,  
Patrice

---

[Profil supprimé](#) - 20/07/2016 à 13h54

Bonjour,  
Pour arrêter de boire avez vous consulté un SPECIALISTE "Alcoologue" car arrêter seul peut être très dangereux, en tout cas pour le sevrage, avez vous aussi contacté une association d'anciens buveurs?

- Alcool écoute joie et santé
- Vie libre
- Alcool assistance
- Les amis de la santé
- Alcoolique anonyme

Et d'autre mais voici les plus connues

J'ai arrêté quand j'en ai eu marre d'en avoir marre ça fait 10 ans

---

[Profil supprimé](#) - 20/07/2016 à 14h31

Bonjour Patrice  
Nom je sais pas

---

[Profil supprimé](#) - 20/07/2016 à 16h16

Bonjour dary 51  
Nom j'ai jamais vu un spécialiste  
Je prend un rdv  
Merci pour tes conseils, '

---

[Profil supprimé](#) - 20/07/2016 à 18h27

Merci à vous pour ce soutien  
Je partagerai mon état avancement  
Promis

---

[Profil supprimé](#) - 21/07/2016 à 04h13

Je comprend le papa. J'adore mes enfants. Ils sont toute ma vie. Mais j'arrive pas à arrêter de boire et ce, malgré tout l'amour que je ressens envers eux. Je m'en veux au contraire. Pourquoi boire quand tu as tout?

---

[Profil supprimé](#) - 21/07/2016 à 12h54

Bonjour a vous  
Hier j'ai appeller un centre  
J'ai u un rdv avec un médecin  
( le 5 septembre ) c loin, mais je me suis promis de ne pas  
Prendre un verre .  
Je vous tien informée , je pense que il faut se entre aide car c est une bonne therapiee ,

---

**patricem - 21/07/2016 à 13h49**

Je dirais que c'est une drogue dure dont certains (dont moi) accrochent facilement. Un médecin m'a expliqué un jour que le danger avec un addictif est qu'il passe d'une addiction à une autre quand il en arrête une...

---

**Olivier 54150 - 21/07/2016 à 15h41**

Bonjour, j'ai 46 ans aussi. j'ai arrêté en 1998. je buvais 3 bt de ricard par semaine et +  
Il faut se faire aider. perso j'ai fait une cure de 6 semaines dans les Alpes, et surtout un gros travail sur moi.  
Nous ne somme pas tous égaux devant cette drogue et la dépendance quelle provoque et cela parait très injuste.  
18 ans que je n'ai pas touché, mais seulement 24h par 24h. Arrêter pour la vie semble impossible.  
bon courage.

---

**Profil supprimé - 21/07/2016 à 21h01**

Bonsoir Olivier pour le courage .  
Mais je me suis promi avant d aller de pas boire ,  
Comme Patrick a dis fui faut ce suivre par le spécialiste  
et c est ce sue je vais  
Encore merci tous

---