FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

AMÉLIORATIONS PHYSIQUES

Par Vaio Posté le 09/06/2016 à 11h34

Bonjour,

Cela fait 4 jours que je n'ai pas touché à cette saloperie d'alcool et je commence à me regarder de nouveau dans le miroir et à me vouloir du bien.

L'amélioration de mon physique m'aidera beaucoup dans le combat de ma maladie.
Au moins, c'est une chance : le remède à cette maladie apporte de l'amélioration physique, contrairement malheureusement à beaucoup d'autres maladies.

Je voulais savoir qu'elles sont les améliorations que vous constatez, au bout de combien de temps, même si tout est propre à chacun.

Merci de votre participation.

2 RÉPONSES

patricem - 09/06/2016 à 17h17

En vrac : visage moins bouffi, diminution des rougeurs au visage, mieux être le matin...

Profil supprimé - 10/06/2016 à 10h08

La qualité du sommeil , une bien meilleure mémoire, une perte de poids du coup on a plus d'énergie, plus "la patate" !

Et ça c'est après un an mais les effets bénéfiques commencent à arriver vite. Là je fais 10 ans de moins d'après mon entourage.

Allez bonne journée à tous.

Pat