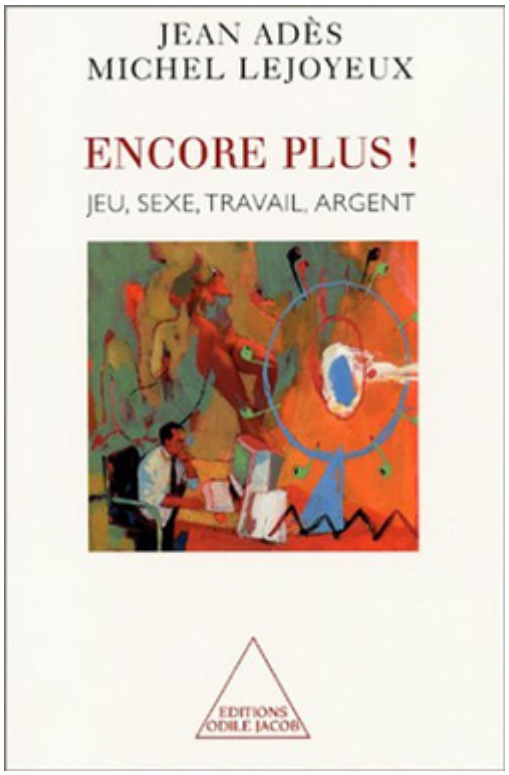
ALCOOL-INFO

JEU PATHOLOGIQUE

ENCORE PLUS ! JEU, SEXE, TRAVAIL, ARGENT



ADES Jean, LEJOYEUX Michel
Ed. Odile Jacob, 2011, (298 p.)
Essai

Les drogues d'hier promettaient des paradis artificiels, celles d'aujourd'hui rendent l'existence plutôt infernale : drogués du travail, des achats, d'Internet, du sport, du sexe, des machines à sous et du loto… tous sont pris dans une pathétique dépendance qui va souvent jusqu'à déséquilibrer leur vie amoureuse, familiale et sociale. Très développés outre-Atlantique, ces phénomènes d'addiction ont déjà fait l'objet de nombreuses études de la part des psychologues américains. En France, alors que ces inquiétantes pathologies de l'excès ne cessent de se développer, ces travaux restent très mal connus. Jean Adès et Michel Lejoyeux nous les font découvrir et tentent, en s'appuyant également sur leur propre expérience de cliniciens, de dresser le tableau de ces nouvelles formes d'asservissement passionnel. Toute la science de ces deux professeurs de psychiatrie ne suffit toutefois pas à éclairer en profondeur les mécanismes qu'ils nous décrivent pourtant avec une grande clarté. Quelques tests permettront aux lecteurs un peu trop "accros" de savoir s'ils doivent vraiment s'inquiéter sur leur cas.