ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

FAUT IL RESTER , FAUT IL PARTIR ?

Par Profil supprimé Posté le 08/05/2016 à 10h21

Ma femme boit me semble t'il de manière régulière depuis 5 ans (?) ; J'ai tout essayé , vider les bouteilles , gentillesse , parler , morale ....

Quant elle a bu elle devient agressive envers moi , cherche la provocation .
J'évite de répondre car cela ne sert à rien , et j'ai de plus en plus de mal à m'isoler pour me protéger .
Le lendemain des crises c'est une autre personne qui semble avoir tout oublié .
J'hésite à partir , car je voudrais l'aider , mais je ne sais pas comment . Elle refuse toute aide de moi ou de l'extèrieur . Elle est trés probablement dépréssive , et me parle sans cesse de mort .

C'est insupportable . Je suis qu un de fort et j'avoue me détacher de plus en plus .
Nous avons deux enfants à charge (étudiants) et c'est pour eux que je m'accroche .
Je n'ai jamais contacté personne ...
En parcourant tous ces forums j'ai l'impression qu'il n'y a aucune solution ...à part refuser et choisir la vie .
Merci pour vos conseils , peut etre m'aideront ils .

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 09/05/2016 à 21h37

Bsr, je perçois en vous, tout d'abord, un homme aimant sa femme mais qui est épuisé par les réactions agressives , à qui finalement, vous devez faire face, lorsqu'elle a bu et perd, la raison. Elle doit étre en souffrance et se réfugie, dans cette satané Alcool. Vous ne pouvez pas vous sacrifier... Mon conseil, parlez lui, lorsqu'elle est sans emprise de l'alcool et donnez lui un ultimatum : Soit elle arréte ou réduit, sa consommation d'alcool qui vous rends, tous les 2, finalement bien malheureux ou bien, vous envisagée la séparation. Vous n'étes pas obligée de subir... Je suis moi meme alcoolique, je le suppose, mais j'arrive encore à estimer ma consommation et j'arrive encore à ne pas faire souffrir mon compagnon aimant... Si vous voulez de plus amples conseilles, n'hésitez pas à me contacter... Bon courage... Bien cordialement. Nathacha

Profil supprimé - 10/05/2016 à 00h25

Bonjour à toi,
Je comprend ta détresse ma femme était dans le même cas que toi me concernant elle ne savait plus quoi faire pour moi. Elle a essayé comme toi de vider les bouteilles , la discussion mais rien à faire ça a duré plusieurs années nous avons eu deux filles mais je l'alcoolisait toujours autant. Apres ma soeur s'en ai rendu compte aussi à essayé de parler avec moi mais ça ne changeait pas grand chose. Et un jour j'ai eu le déclic l'envie d'en finir avec l'alcool et j'en ai parlé à mon médecin traitant. Il a commencé à me donner un médicament pour diminuer l'envie d'alcool mais ca n'a pas vraiment fonctionné donc j'ai fini par me faire hospitaliser et la pour moi ca ete la délivrance. Ce que j'essaye de te dire c'est qu'il faut vraiment que cela vienne d'elle pour la démarche car la elle est dans le déni il faut qu'elle prenne conscience que c'est une maladie. Le jour où j'ai annoncé à mon medecin que j'étais dépendant à l'alcool je me sentais vraiment honteux mais ils ne sont pas là pour juger.
Tu pourrais peut être en parler à ton médecin traitant si vous avez le meme il pourrait peut être lui en parler une foi où il l'a verra sans lui dire que ca vient de toi.. Ca lui fera peut être prendre un peu conscience si ca vien d'une autre personnne. Autrement je sais que pour toi ça doit être très compliqué il existe des asso pour les personnes vivant avec des personnes dépendantes. Bon courage à toi ca peu prendre du temps .. N'hésites pas à me poser des questions si tu le désire .

Profil supprimé - 10/05/2016 à 12h59

Bonjour,
d'abord merci a toi de prendre le temps de poster pour ta conjointe, tu t'inquiètes d'elle.

Pour ton bien-être tu connais déjà la réponse à ta question.
Bien-sur il faut partir, se protéger, ne pas subir les travers de l'autre.

Cela étant, l'alcoolisme est une maladie, et le choix d'être en couple même hors mariage est d'être là pour le meilleur et pour le pire.
L'alcoolisme trouve ses racines dans l'enfance mais aussi dans sa relation a l'autre et dans la "non satisfaction de besoins".
Le conjoint devient forcément investi d'une responsabilité. Au contraire de maladies comme le cancer ou l'on peut sans mal s'en décharger.
Il devient alors très complexe d'accompagner dans le pire, alors qu'intérieurement on se sent responsable.

J'ai eu une mère alcoolique au plus haut degré pendant 25 ans et un père pervers narcissique manipulateur. Je m'en rends compte ce jour, après avoir bêtement reproduit les schémas . Le père de mon fils est comme mon père et j'ai fini par boire comme ma mère. (Un

peu moins?).

Et si c'était une tumeur au cerveau, comment supporterais tu cette agressivité? Mieux semble-il.
Vider les bouteilles, fermer le placard des bouteilles.... Supporter les aléas de la chimio et ses conséquences.
Je me permets de faire des analogies car j'ai vécu les 2.

Si tu ne parviens pas a comprendre et a supporter sa maladie, alors oui il vaut mieux partir.

Est-elle sobre parfois? Et dans ces moments là n'est-tu pas trop aigri pour continuer de l'accompagner?
Ou bien souhaite tu l'épauler et l'aider a guérir? Patience et abnégation.... Il faut cesser toute culpabilité et égotisme pour s'en sortir. Le chemin est long. Ton tour viendra, s'il n'est pas déjà passé où elle te le rendra.

Vos étudiants ne verront au final que votre persistance a vous aimer et a vous épauler, ils n'ont plus besoin de vous quant à votre résistance dans l'adversité.

Pour finir, aucune excuse a quitter une personne alcoolique, sauf pour son bien-être personnel.
On quitte une personne car on en a fini d'aimer.

Je te souhaite beaucoup de courage pour la suite quelque soit ta décision.
Mais ne te repose pas sur sa maladie, aussi difficile soit-elle a supporter.

Amicalement.

Profil supprimé - 12/05/2016 à 22h58

merci vriaiment d'avoir pris le temps de me répondre ....on se sent moins seul .
et vos messages à tous m'ont beaucoup touchés .

Cela fait du bien , et j aimerais encore avoir l'espoir d'y croire .

Aujourd'hui un peu plus ...qu'hier ; Demain ? on verra .

Je vais peut etre essayer l'Asso (pour moi) ...mais je vis dans une petite ville et pour tout vous dire j'ai bien sur peur que cela se sache ....C'est probablement idiot mais bon ...

J'ai donné trois choix à ma femme :
- Stop alcool sans se faire aider
- Aide externe (Medecin , asso etc ..) et j'accepte encore quelques écarts
- Je m'en vais

Je lui ai donné un mois pour réfléchir .
Elle m'a entendue , compris ? , d'accord ? ...
On va voir .
Merci encore pour vos témoignages ...
A suivre .

Profil supprimé - 08/06/2016 à 22h06

Bonsoir Zeus, comment sa va ? Comment votre femme a t'elle gérer vos 3 choix ? Comment vas t-elle et Vous aussi ? Bien cordialement. bibichou

---

Profil supprimé - 08/06/2016 à 22h10

Vous avez Réagis et vous lui avez encore tendue une perche, pour qu'elle prenne conscience de son Addiction. C'est super bien, j'espère qu'elle va se rendre compte de la chance qu'elle a de vous avoir et se dire que vous comptez plus que cette satanée Alcool.
Bien cordialement