

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CONJOINT ALCOOLIQUE PEU PLUS SUPPORTER

Par **Profil supprimé** Posté le 08/05/2016 à 02h54

Bonjour,
Je suis la compagne d'un homme de 28ans qui boit quotidiennement de l'alcool l'équivalent d'une demie bouteille de whisky voir plus en fonction des jours J'ai une petite fille de 2ans avec lui et Cela fait 4 ans que nous vivons ensemble et la situation ne fait qu'empirer. C'est dur à la maison. L'alcool a altéré les plus petits détails de la vie courante.
Il rentre tard le soir dans des états variant Il s'emporte vite
et j'ai de plus en plus de mal à le supporter et à ne pas le juger
il a déjà lever la main sur moi devant ma fille il crie, casse Je suis au bout !!!j'ai essayer mais j'ai trouvé aucune manière de l'aider. Je lis partout qu'il faut être patient, qu'il s'en sortent mieux lorsqu'ils sont entourés mais comment vivre normalement, s'épanouir et trouver un peu de bonheur sa part à la dérive. J'ai mis à la porte mon conjoint en début de semaines
Je culpabilise de ne plus être capable d'aider l'homme que j'aime, je culpabilise de m'être lancée dans cette histoire avec un enfant je culpabilise vis à vis de ma fille
Le temps passe vite et j'ai envie de vivre. lui, il se tue à petit feu. Il veut pas en sortir il en a le déni !!!!!!!et se cache derrière son travail
Et quand il lui arrive de refaire surface, il sanglote en disant que sa ne sera reproduiras plus
Il a essayer de faire des efforts mais c'est plus fort que lui et moi j'en ai peu pluuuuuuuuu je lui fais plus confiance

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 14/05/2016 à 21h27

Ne vous laissez pas violenter et surtout penser à vous et votre enfant. Si votre conjoint ne fait pas de démarches pour s'en sortir laissez-le. Sinon vous gâchez votre vie et celle de votre enfant.

Profil supprimé - 16/05/2016 à 10h03

Bonjour,
Sachez que vous n'êtes pas seule ; je comprends votre inquiétude, vos doutes. ce n'est pas facile de vivre une situation pareille surtout avec un enfant. vous voulez vivre "mais" vous l'aimez quand même. c'est dur de voir l'homme aimé se faire du mal . vous avez l'impression de ne pas pouvoir faire quelque chose.. : cette impuissance est difficile à vivre.

avez vous un centre "addicto" dans votre région ; j'ai trouvé sur ce site une adresse pour pouvoir parler de la situation de mon conjoint qui boit ; j'ai RDV ce jeudi ;
avez vous de l'entourage à qui parler , ?
a t'il levé la main sur votre enfant ?
réfléchissez à cela mais sachez vous n'êtes pas seule
Courage
