

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

MANQUE D'OBJECTIFS DANS LA VIE

Par **Profil supprimé** Posté le 18/04/2016 à 10h46

Bonjour à tous,

J'ai pu noter, en parcourant certains témoignages, que beaucoup d'entre nous se trouvaient sans activité (professionnelle ou loisir) et qu'en conséquence, le temps vacant nous incitait à boire.

J'aimerais converser avec des personnes qui connaissent le même souci que moi.

Je n'ai pas de travail sous la main, ne peux clairement pas en avoir (en sus de l'alcool, je souffre de troubles anxieux comme indiqué sur mon profil, qui m'empêchent de travailler),et je dois apprendre à vivre, à 22 ans, avec la perspective, pardonnez le terme, de ne rien glander de toute ma vie.

Je suis comme tout le monde, j'aimerais avoir un statut, une utilité, accessoirement un salaire (^) mais je me sens comme ligotée. Pour oublier que je suis inapte, pour faire passer le temps, pour étouffer mes angoisses, je bois, bois, bois..la dépression est fidèle, et je suis sans objectifs devant la vie.

Ma dualité réside dans le fait que tout en voulant cesser de boire, je veux absolument continuer, j'ai comme le sentiment que ma vie n'aurait plus de consistance sans boisson. (Je précise que je bois seule, chez moi, vous parlez d'une vie.)

Je lirai avec plaisir ceux d'entre vous qui se retrouvent dans ma "contribution".

Bon courage à vous tous.

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 22/04/2016 à 03h22

bonjour à toi et à vous tous,

J'ai eu un petit sourire en lisant ton témoignage car j'ai eu l'impression tout de suite que j'aurai pu écrire la même chose.

J'avais me permettre de te poser une ou deux questions pour pouvoir construire une discussion ok ? 😊

est-ce que tu as déjà consulté genre un psy pour tes questions liées "au sens de la vie, ou comprendre tes angoisses, d'ou ça peut venir etc etc ? je trouverai pas ça inintéressant comme démarche.

Tout ce que je peux je te conseillais car je suis passé par là , c'est qu'il faut casser le cercle vicieux dans le quel tu es je pense.. et l'arrêt de l'alcool est la premier pas à faire a mon avis. Je sais que c'est dur à entendre à 22 ans.. j'ai ressentis ça aussi.. courage

Si t'a des questions ou autre réponse pour poursuivre cette discussion hésite pas surtout..

fab

Profil supprimé - 22/04/2016 à 18h07

Bonjour Fab,

Je me permets de te tutoyer à mon tour et te remercie de ton intervention. On est un peu fébrile en l'attente d'un retour quand c'est la première fois que l'on s'inscrit sur ce genre de site.. Le fait que quelqu'un me réponde me détend déjà !!!

Pour répondre à ta question, oui, j'ai consulté plusieurs psys..mes séances étaient d'abord axées sur des angoisses liées au passé; le passé accepté, j'ai dû faire face aux angoisses du présent et du futur et là, le bât blesse. J'ai des rêves, naturellement, mais pas franchement concrétisables (mes domaines de prédilection ont toujours été la littérature, la musique, la peinture) ...autant de choses qui ne permettent pas de payer son loyer !!

Avec "l'âge", bien que très jeune, j'ai voulu m'adapter au monde de "maintenant", fait de réseaux sociaux et cie, mais...mais...mais...je n'y arrive pas.

Le sens de la vie, en toute honnêteté, je n'y crois pas: je pense qu'il n'y a aucun sens là-dedans mais, n'étant pas suicidaire, je me dis, " t'as tant de temps à vivre, fais-en quelque chose de bien, ou du moins, de pas trop mal". Je ne sais pas si c'est bien clair (je viens de me prendre du champ' dans le frigo, ça gaze bien lol) ce que je dis..

Je pense que c'est ce manque d'intérêt à la vie qui est la cause de mon alcoolisation; même les choses qui m'intéressaient avant ne m'intéressent plus..au lieu de prendre un bouquin, je vais regarder la télé, avachie sur le canapé à mater des conneries.. et je me dis sur le moment " et alors? Est-ce que ça vaut pas une autre activité? au moins, là, je pense à rien!"

Beaucoup de brouillard dans ma tête..je me demande parfois si je serais pas plus tranquille à passer mes jours à boire, loin de tout le monde.

Quelle est ton expérience à toi, Fab? Qu'entends-tu par rompre le cercle vicieux et,puisque visiblement tu te reconnais dans mon témoignage, comment as-tu procédé pour te libérer de toute cette m.....?

Mes amitiés, en tout cas, cela fait plaisir de se sentir épaulée 😊 je ne pensais pas, en écrivant le fil, qu'il en serait ainsi..

Tu peux me laisser ton mail si tu veux, je ne sais pas comment ça se passe sur ce site, exactement, et je ne suis pas une lumière en informatique..

Un excellent week-end à toi et à tous les autres, naturellement.

Profil supprimé - 25/04/2016 à 12h31

oui je comprends, 22 ans c'est jeune, alors justement essaie, rencontre des gens qui vont dans des associations tel que les AA, Vie Libre ou la croix bleu, il y en a certainement près de chez toi, la tu rencontreras des gens comme toi, qui ont le même problème, courage,

Moderateur - 25/04/2016 à 12h39

Bonjour Votrepseudo,

Ce petit message pour vous signaler que ces forums sont anonymes, je ne laisse pas passer les messages contenant des e-mails personnels, sauf ceux des personnes cherchant, pour des raisons professionnelles, des témoignages dans les forums "Appels à témoins".

Bonne continuation,

le modérateur.
