

ALCOOL

Par [Profil supprimé](#) Posté le 14/04/2016 à 11h26

j'essaye de diminuer je n'y arrive pas

1 RÉPONSE

Moderateur - 27/07/2016 à 11h35

Bonjour Mar17,

Manifestement un message si court n'a pas inspiré les internautes pour vous répondre. Pourtant il y aurait des choses à dire et à faire pour vous aider. Pourriez-vous nous donner un peu plus de détails ?

Quelles quantités buvez-vous ? Dans quelles circonstances ? Depuis combien de temps ? Qu'est-ce qui, d'après vous, fait que vous n'y arrivez pas ? Quels sont vos soutiens actuels ? Avez-vous déjà essayé d'être aidé ?

Cordialement,

le modérateur.
