FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# UN COMBAT

Par Profil supprimé Posté le 17/03/2016 à 23h53

Je me presente , michael , alcoolique avec option quand j ai des enmerdes ayant peur de tomber dans la dependance

## 2 RÉPONSES

**Moderateur - 14/04/2016 à 16h02**

Bonjour Michael,

Alcoolique "avec option" est-ce que cela veut bien dire "par intermittences" ? Seriez-vous quelqu'un qui ne boit pas tous les jours mais seulement par phases, quand ça va pas trop, pour faire face aux "emmerdes" ?

Cordialement,

le modérateur.

**Profil supprimé - 15/04/2016 à 09h05**

Bonjour, je me présente Arnaud,
En sevrage depuis 1 mois maintenant, j'ai 45 ans et comme toi je fais le yoyo, et chaque emmerdes est un bon prétexte pour se lâcher.

le déclic pour moi cette fois c'est que j'ai perçu chez ma femme un ras le bol et que mon couple était en danger.

si je peux te donner un conseil, c'est de te faire aider, certains médicament permettent de diminuer le stress et de relativiser les problèmes. Je dirai même que les problèmes s'amenuisent d'eux même quand on y ajoute pas l'alcool.

Ce n'est pas une parole de grand sage, juste une envie de partager.

Cordialement,

arnaud