FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'AI BESOINS D'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 08/03/2016 à 05h41

bonjour
merci pour ta réponse, et bravo pour tes 7 jours sans alcool. pour moi c'est difficile d'arrêter seule
je vais aller me faire aider car je n'ai que 52 ans.
et j'ai envie de voir mon fils grandir
merci beaucoup

8 RÉPONSES

Moderateur - 28/04/2016 à 11h47

Bonjour Célié,

Où en êtes-vous aujourd'hui ? Avez-vous pu vous faire aider ?

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 29/04/2016 à 10h06

bonjour Celie, tu as raison de te faire aider, c'est difficile seule, et voila une bonne raison d'avoir envie d'arreter celle de voir ton fils grandir, et il sera fier de toi, alors courage a toi
amicalement

Profil supprimé - 01/05/2016 à 08h37

Bonjour Maryda

J'en suis toujours au même point, une semaine je bois 2 ou 3 verres de sangria le soir c'est pas fort et je suis bien
je peux enfin regarder les films le soir, et hier j'ai craqué j'ai acheté du vin un cubi de 3 litres et malheureusement
je me suis endormie devant la télé et mon fils. J'AI HONTE c'est pas possible , je pensais boire 2 3 verres et bien non
je vais jeter cette M.... , je suis consciente, que je n'y arriverais pas seule,
même si je vois un psy pour d'autre raison
il faut vraiment que je me fasse suivre par un alcoologue
Merci pour vos messages et courage à vous tous
amicalement

Profil supprimé - 05/05/2016 à 07h35

Bonjour
un peu de mes nouvelles. Voilà je suis sans alcool depuis 3 jours c'est un miracle .il est vrai que j'avais abusée pas mal depuis quelques
temps.et de voir mon fils content de m'offrir une tisane le soir c'est très agréable!!!
je suis un peu énervée. je dors mal mais je tiens le coup !!! j'ai envie de me reveiller tous les matins en sachant ce que j'ai bien pu dire au
téléphone ou à mon fils !! j'ai un enfant extraordinaire et je ne le voyais pas.
le plus dur c'est qu'a partir de 18 h je ne sais plus quoi faire. hier j'ai bu du jus de tomate devant la télé .toute seule car mon fils était dans
sa chambre .
à l'heure du repas il m'a demandé tu bois quoi?, j'ai dis comme toi!! et il m'a regardé. tu n'as pas de verre??,
voilà il ne me crois pas trop et je le vois qui va à la cuisine pour voir si un verre de rosé n'est pas sur la table..
j'ai besoin de vos encouragement et je ferais tout pour vous aider aussi
amicalement
Celie

Profil supprimé - 05/05/2016 à 17h39

Courage a toi j'espère que tu vas y arriver petit a petit. Fait toi aider tu as raison. Moi je ne bois quen soiree mais sans limite et trop
souvent... Ca me gâche la vie, je veux arreter pour ma santé et mon fils de 1 an....

Profil supprimé - 21/02/2018 à 07h37

bonjour
cela fait longtemps que je ne suis pas venu écrire... j'en suis toujours au même endroit ..j'ai bien essayé de me faire aider mais je n'ai pas trouvé la bonne personne .. il y a de partout des bonnes et mauvaises personnes , je ne désespère pas et je veux vivre !!!! pour moi et ne plus être seule fasse à l'alcool il est vrai que c'est dur d'arrêter seule
cela fait 3 jours que je n'ai pas acheter une bouteille , je pense etre aller au plus loin de ce que je pouvais supporter..
je pense que les gens me voie comme une personne agréable toujours là pour eux ..mais au fond je souffre d'être seule fasse à mon problème et que mon fils de 15 ans est le seul à me voir comme je suis!!!
or mis mes 10 kg que j'aie pris je compte les jours sans alcool et je vais y arriver avec vos commentaires et votre soutien
j'ai décidé de vivre comme nous tous et je pense qu'a ça....toute les heures surtout le soir

merci

patricem - 21/02/2018 à 10h37

Courage,

la dépendance physique s'estompe au bout de quelques jours. Si vous arrivez à tenir 3 jours, dites vous que le plus dur est quasiment fait.

Reste la dépendance psychologique. Et les habitudes. Un alcoologue et un psy peuvent vous aider. Et, c'est facile à dire, essayez de vous trouver une activité pour le soir : par exemple un club (sportif, loisir, peu importe)...

Tenez bon.

Patrice

Profil supprimé - 21/02/2018 à 12h34

Merci Patrice

Ce matin j ai vu une psy ..Je pense et même sûr que ça va aller
Bonne journée