

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON MARI BOIT ET ME MENT

Par **Profil supprimé** Posté le 22/02/2016 à 12h35

Bonjour,

Je connais et consulte ce site depuis quelques temps, alors pourquoi écrire aujourd'hui? Parce que je suis mariée et pourtant je me sens seul.

Avant d'être avec moi mon mari sortait beaucoup et buvait beaucoup pendant ces soirées. Du jour où nous nous sommes mis ensemble il est moins sorti et sa consommation d'alcool me paraissait plutôt normal même si il est difficile de dire ce qu'est une consommation normale... D'autant que de mon côté je ne bois que très peu et en de très rares occasions...

Il y a 8 mois mon conjoint s'est mis à rentrer très tard et dans un état lunatique voire colérique alors que nous avons des enfants... Il me disait avoir besoin de prendre du temps pour lui et réfléchir notamment sur un problème au travail... Mais j'ai eu des doutes et découvert des tickets de caisse montrant qu'il buvait une vingtaine de canettes de bière de 44 cl entre 8 et 12 degrés par semaine depuis plusieurs mois. Puis j'ai découvert plusieurs dizaines de canettes vides cachées dans un placard... Devant les faits il a admis cette vérité. Il refuse de se faire aider car il estime qu'il n'a pas besoin d'aide qu'il n'est pas dépendant et que c'est seulement une mauvaise habitude qui est revenue suite à des conflits au travail...

Il s'avère que cela durait déjà depuis un an et que je ne m'étais rendu compte de rien...

Du coup je me sens trahie mais aussi bien naïve et idiote...

Nous avons décidé qu'il essaierais de réduire progressivement sa consommation d'alcool et surtout qu'il ne mentirais plus. En effet au-delà de sa consommation d'alcool il me mentait sur des choses liées ou pas à cette consommation... D'où ma confiance envers lui vraiment mise à mal.

Depuis plusieurs mois nous parlons beaucoup pour que je comprenne son mal-être ses besoins... Mais je viens de découvrir que même si sa consommation semble avoir un peu diminué... Il recommence à boire et me le cache...

Le problème n'est pas que lié à cette consommation... Mais aussi financière et également au niveau de la confiance...

Comment résoudre ce problème? Comment savoir quand il est sûr et si il ne me ment plus sur d'autres choses? Il me dit être heureux avec moi mais je n'y crois plus....

Merci

17 RÉPONSES

Profil supprimé - 22/02/2016 à 20h57

Bonsoir,
c'est très difficile comment faire comprendre à l'autre que SE mentir ce n'est pas bien non plus. Je lui ai demandé si'il ne souhaite pas refaire une cure? ce sera pour la 3ème fois, il me répond: NON il me tourne le dos. il n'est pas un type violent, mais je sens qu'il est malheureux à niveau de vie.. aller au resto, faire des cadeaux, des voyages, des trucs qu'il faisait avant de divorcer de l'autre femme.

il fait des yo yo carrément. il faut qu'il arrive à boire de l'eau assez souvent pour se sentir améliorer. y penser au bien-être chaque jour car en lien à son addict à l'alcool, je n'en peux plus. c'est épuisant.
pire c'est de se dépendre de l'autre financièrement. dur dur de penser autrement à notre âge.. 50 ans et sourde

il aurait fallu aller voir un psy de couple, pour qu'on en discute à trois!
c'est dur car je ne peux pas aller aux réunions du groupe parce qu'il y a des entendants!

la seule solution que je vois c'est partir si je pouvais!

Profil supprimé - 25/02/2016 à 23h54

bonsoir zazou !! je me permet de vous écrire ma façon de penser!
j'ai moi-même vécu 11 ans avec un homme alcoolique et lui aussi c'était surtout les problèmes, votre mari, rentre souvent dans des états comme ça, ou Sava mieux ??, je vais vous dire si votre mari vous cache l'alcool qui consomme, c'est qu'il ya quelque chose, soit il est mal de quelque chose "financièrement" ça rends malade les hommes nous les femmes nous assumons, après je pense que vous devriez aider votre homme vous voyez moi c'est tout le contraire je les laisse, je suis partie, et un jour si vous voulez pas que ça vous arrive, aider le à ce rendre compte que l'alcool est une chose que vous ne supportez pas, mon homme me

raconte que je ne lui est pas assez dit , je lui est quant même donner sa chance et des le lendemain , il buvait comme un trou donc c'est une autre histoire , après je vous donne un conseil Ya pas meilleur que le dialogue c'est soit il en boit une ou deux le soir , et encore l'alcool répugne ou soit vous lui faite comprendre que vous n'aimez pas sa , et que même si ta des enfants avec lui rien est acquis , la preuve et la mon couple est a la dérive car il n'a pas su ouvrir ses yeux : et du mal qui faisait a moi devant son petit garçon !!!!
Bon courage zazou

Profil supprimé - 26/02/2016 à 00h02

je te souhaite tout mon courage zazou !!!!!!!

Profil supprimé - 29/02/2016 à 14h48

Merci lody.

Depuis quelques jours il semble tenir bon... A ce que je sais il a bu 1 seule bière depuis 4 jours... Mais même lui a conscience que cela est fragile car il y repense dès que il a un coup de blues... J essaye de lui parler et de lui rappeler dès que possible que je suis ouverte au dialogue...

Il dit qu'il a honte surtout car ce n'est pas de ma faute et que je ne peux pas faire plus... Je me dis quand même que si tout allait bien avec moi il n'aurait pas ce besoin de boire... Je le soutiens beaucoup pour sa vie pro et les problèmes qu'il rencontre. Je ne le juge pas pour sa consommation d'alcool, je lui dit simplement que cela impacte notre vie familiale et que je suis là pour le soutenir de la manière qu'il souhaite...

Il m'a avoué que plusieurs fois quand il allait dans un bar seul il y a quelques mois il a passé en fait la soirée à parler à une autre femme et il me l'a caché... Est-ce que c'est la consommation d'alcool qui entraîne cette situation, est-ce qu'en fait l'alcool n'est qu'un symptôme du mensonge de sa part envers moi, ne m'a-t-il pas tout dit sur cette relation..

Du coup j'ai beau faire de mon mieux j'ai peur de craquer et que la confiance soit tellement altérée que j'ai du mal à l'aider encore...

Profil supprimé - 29/02/2016 à 14h54

Malgré de longues études nous n'avons pas de gros salaire. Ma priorité est de tenir le budget pour apporter le lieu possible à nos enfants. Pendant plusieurs mois il a passé une bonne partie de sa paie dans la boisson... Du coup j'ai du combler le manque... Aujourd'hui nous sommes dans une situation financière un peu tendue du coup difficile d'envisager de payer un psy... Et pourtant effectivement ce serait le mieux pour la question de l'alcool et une autre question également qui gangrène notre couple...

Profil supprimé - 02/03/2016 à 10h45

Bonjour,
J'ai longtemps hésité à m'inscrire, mais c'est sûrement le meilleur endroit où les gens pourraient me comprendre.
Je connais mon mari depuis bientôt 3 ans. Avant de le connaître il sortait beaucoup, mais j'ai été claire avec lui dès le début de notre relation, pour moi d'abord la vie de famille, car j'ai déjà 2 enfants d'un premier mariage.
Il m'avait avoué avoir un problème d'alcool, au début je n'y prêtai pas attention, jusqu'à ce qu'à chaque soirée je doive le porter. Ce qui m'embêtait devant mes enfants. Puis, il devenait agressif dans ses paroles.
Il me promettait d'arrêter quand nous serions mariés, que nous aurions un enfant. Au final, des paroles en l'air.
Il fait des efforts quand je rale, qu'on se dispute, puis ça recommence.
Je me sens tellement seule. Quand je lui en parle, il dit qu'il m'aime, qu'il fait des efforts, etc...
Mais je suis fatiguée de surveiller ses consommations d'alcool. Il ne comprend pas que ça me bouffe à l'intérieur.
Nous avons un enfant depuis septembre, il m'a pourri ma grossesse, j'ai dû me mettre à l'arrêt pour dépression et après l'accouchement, là où on a le plus besoin de soutien, j'ai été seule, car il était trop absorbé par l'alcool, et sans arrêt des reproches sur le ménage. En plus son collègue a perdu son permis (alcool) donc c'est mon mari qui se levait tous les jours à 5h pour aller le chercher et rentrait à 19h, parce qu'il s'arrêtait chez son collègue pour boire.
Quand il boit il est méchant dans ses paroles, je ne cherche plus à discuter avec lui quand il est dans cet état. Alors qu'à jeun, il est un mari formidable, un père et un beau père attentionné. Je l'aime mais je ne supporterais plus cette situation très longtemps.
Il dit qu'il n'a pas de problème avec l'alcool, mais qu'il n'arrêtera pas. En fait s'il arrête de boire ce n'est plus un homme !

Oula, ça fait du bien d'en parler un peu.

Bonne journée

Profil supprimé - 03/03/2016 à 00h45

Bonsoir zazou c'est super de lui avoir parlé. J'ai cru comprendre que vous avez survécu à ses besoins quand il en avait besoin. J'espère qu'il survient au vôtre et à celui de votre enfant. Bien sûr que ce n'est pas de votre faute et encore heureux qu'il l'en soit content. Aujourd'hui je pense que vous êtes à bout. Et personne ne peut comprendre. De voir son homme se détruire et ne pouvoir rien faire. Un psy? Pk faire? C'est surtout un médecin à qui faut en parler. Et si il ne vous écoute pas à aller juste en discuter pour voir si ya un coup de giflé qui se prends en écoutant attentivement l'avis d'un médecin. Aujourd'hui je te dit.. Moi je n'est pas fait réagir mon homme. Et je suis partie de la peur!!! Pour pas que sa t'arrive prends les devant et affronte le quant il n'a pas un verre dans le nez!!! Par contre si tu veux mon avis sur ses fameuses soirées au bar....

Je pense que c'est un menteur. On ne peut pas parler à une femme juste une soirée. Et le lendemain il aurait pas revue cette femme...? Mystérieuse? .. tu ne saura jamais la vérité puisqu'il était bourré et que de ou tes façon si il n'avais rien à ce reprocher il te l'aurait dit le lendemain même le soir du lendemain. Mais alors pk le caché???

Preserve toi. Et ton bébé. C'est tout ce que je peut te dire. Alors si il est malade alcoolique. Il manquerait plus qu'il soit un mec a bar. A te dépouillée sava pas non te laisse pas faire éclairci la choses. Toutes façon vous êtes au plus mal. Même si il a bu qu'une bière en 4jours quoi qu'il arrive ce n'est pas abusé. Mais alors j'espère qu'il a veiment compris qu'un jour tu pourrais partir avec Ton enfant.....

Profil supprimé - 03/03/2016 à 00h46

Bon courage zazou tout pleins de courage et profite de chaque moment avec bébé. Car lui pousse et n'attends qu'une choses cet que tu soit heureuse bye zazoi

Profil supprimé - 03/03/2016 à 13h02

Merci, effectivement c est mon raisonnement quand il n y a rien a cacher on est honnête... Pour lui au contraire quand il n y a rien il n y a rien a dire... En tout il l aurait vu et parlé trois soirées et c est tout mais comment savoir pour le reste il me ment aussi facilement!

Je viens a nouveau de trouver des canettes cachées... Sont elles récente ou pas...

Mon objectif principal reste encore le bonheur de mes enfants... Idéalement en restant avec mon conjoint et en faisant en sorte au il soit heureux...

Le quitter a t il ete une bonne solution? Va t il mieux? A t il de bonnes relations avec votre enfant?

Profil supprimé - 03/03/2016 à 14h42

bonjour, ne pas oublier d'avoir sous la main, les comprimés passiflora composé, il n'y a pas d' accoutumance , ni dépendance. prendre un à trois comprimé au selon du stress, déprime, souci, angoisse, nervosité..

Bien à vous

Profil supprimé - 03/03/2016 à 16h24

Bonjour,
Canettes cachée, je connais aussi. Vous avez le droit à quelles excuses ? Moi c'est "c'est un jour ou on s'est disputé"
Les femmes ? Je connais aussi, quand il est bourré, je n'existe plus. Je crains le pire quand je ne suis pas la.
Devant tout le monde, c'est une amulette, il est génial, etc . . . Et dès qu'on rentre je m'en prend plein la gamelle, reproche, reproche, reproche, qui ne sont pas fondés.
Est ce qu'ils vous ont fait le tour de la boisson sans alcool ? Moi, il buvait du cigalis (boisson anisée sans alcool), j'étais contente jusqu'au jour ou je me rende compte que le ricard diminuait aussi.
Est ce que vous en devenez parano ? J'ai l'impression qu'il me presse à donner le bain de notre fils pour qu'il puisse se servir son whisky (avec des doses doubles), et j'en passe . . .
Est qu'il vous rabaisse ? Je travaille, mais c'est lui qui ramène l'argent ! Je m'occupe des enfants, de la maison, etc . . . Mais je suis une mauvaise mère, j'ai même eu le droit quand j'étais enceinte à "ce n'est peu être pas mon enfant"
Au début, pendant 1 an je ne disais rien, je subissais. Mais un jour ou il m'a pris la tête devant notre bébé en pleur j'ai explosé ! Je lui ai arraché sa leffe des mains et je l'ai éclaté par terre.
J'avais une boule au ventre avant qu'il rentre, je ne voulais pas qu'il prenne mon fils dans cet état. Ce qui a été source de conflits, mais je m'en fichais il était hors de question qu'il fasse du mal à notre fils.
Est ce que quand vous leur parlez de leur problèmes d'alcool, ils tournent ça de façon à ce que ce soit de votre faute ?
Il m'a reproché le ménage, alors que je venais d'accouché. Il m'a reproché de ne plus m'habiller comme avant. De ne plus être aussi câline avec lui. Heu ouai ! Sauf qu'ils sont pas très motivant !
Et le sexe ? J'ai beau lui dire que je ne fais pas l'amour avec un soulard, pppfff.
L'argent ? Il tire 40 € par semaine, il a des tickets restaurant et me dit que c'est pour des cafés.
Partir ? J'ai déjà 2 enfants d'un premier mariage, qui souffrent beaucoup parce que leur père ne les prend plus. Je devrais leur faire subir encore une séparation ? Et mon bébé, le laisser chez son père qui boit ? Non merci

Bon courage, parce qu'il en faut bien plus qu'on ne l'imagine

Profil supprimé - 03/03/2016 à 18h20

Bonsoir,

Pour les canettes cachées: L excuse varie entre je veux pas te faire honte ou j ai oublié...

Pour les enfants: Pareille je veux le lieu pour eux et tant au a faire je préfère etre au cote de mon conjoint comme ça je suis la pour contrôler et prendre le relais quand il est sur les nerfs...

Moi aussi en public sauf au travail ou ca commence a ete tendu il semble plein d enthousiasme et de bienveillance vis a vis de nous. Il parle avec tout le monde! Par contre a la maison je ne sais jamais qui je vais avoir en face de moi... D ou effectivement la paranoïa et la peur... D'un coup d oeil quand il rentre je perçois si c est le mari aimant bienveillant et attentionné ou l homme en colère et incontrôlable qui reprochera de ne pas assurer et qui m insulte t es trop conne t es pas crédible t as pas d argumentaire... Je veux pas te parler... Et j en passes!

Profil supprimé - 03/03/2016 à 21h33

cuic cuic je supporte le mien car il n'est pas violent verbal, ni physique, houf, simplement il est très bête.

Je sais qu'il est mal dans sa peau ou qu'il est déçu actuellement par la vie. Il aurait voulu poursuivre la belle vie...la jeunesse lui manque...

Zazou, j'ai lu par là dans de forum, il ne faut pas être Co-dépendant de la maladie de l'autre ses nerfs (qu'il se fasse soigner !).

D'abord on pense à soi puisque ça ne sert à rien de perdre la plupart du temps de notre existence à écouter les bêtises de l'autre. Vivre pour soi, et quel merveilleux cadeau de ne pas se prendre dans la bulle de l'autre. Il faut que l'autre se soigne et point barre. une pensée : la vie est remplie de toutes les couleurs.

Profil supprimé - 04/03/2016 à 01h10

bonsoir zazou !! je vient de vous lire ! ben c'est simple demande lui dans ses soirées (3) pourquoi il parler a la même femme Et regarde bien au fond de son regarde demande lui aussi de quoi il lui parler ???

Après la façon ou tu peut voir si cette femme la marqué , demande si il se rappelle comment elle étais blonde brune , essaye de jouer sur les affaires quel porter ! si il te dit je sais pas , demande lui "ben pas compliquer robe ? jean ? Gros seins ? Tu ose lui demander et voit si il est mal alaise ???? Je pense que j'aurais fait comme sa !!!!!!!

ensuite si tu viens de trouver des canettes cachées pourquoi cachées si elle ne sont pas récentes ???? Zazou entre nous ne pense (pardon pour le thermes) ne soit pas conne , si tu est la , c'est que ton homme a des problèmes maladie alcoolique !!!! et sur ce tableau la , quant tant trouve fait lui descendre le sac qu'il yen ai une deux sans rien dedans pratiquement et dit lui de sortir le sacs , verra que s'est ses putin de canetes et ce sentira mal arrivé a la porte pour rentrer puisque tu les aura trouvé !!!!

si tu veux rester avec lui , Lamour ce garde et ce prouve ultimatum , tu prépare les sacs pour aller chez ta copine ou ta famille , si tu veux un moment pour toi même deux trois jours , JE TE JURE SA FAIS COGITER maintenant tu voit mon conjoint lui dit que j'ai pas fait sa comme il fallait , je vais te dire mon copain , 11ans d'Amour il c'est passer tellement de choses !!! je te jure au fur et a mesures des années j'étais jeune , je pensais même pas qu'il aller continuer toutes sa vie !!!!!

J'ai accepter son alcool , et je suis coupable de l'avoir laisser trop boire , a la fin l'alcool au bout de 7 ans de vie , 11 ans a la fin je les attendu 5 ans et demi quant même dans le sud il n'est jamais venu! je suis monter au bout de deux ans le Gard étais a fond dans l'alcool , je les tromper , je suis partie avec un autre !!!!!!! 7 ans d'Amour !! alors que j'avais attendu 5 ans et demi d'être avec lui ! déjà le manque de ma famille qui ne venais pas me voir et puis l'alcool qui faisait dire des salope conasse alors qua l'époque je ne lavais pas tromper , je suis revenu au bout de 4 mois ! en remontant jetais a ses yeux qu'une salope et que si je l'accepter pas comme il étais je pouvais dégager , je me suis mise bien et au bout de 8 années d'Amour bébé arrivent ! j'ai vécu des situation pour une maman pas très sympas ! et puis l'année 2015 a étais la pire !

Il buvait énormément le soir commencé a 17h30 direct a l'arrivée vodka avec mon bébé de 7 mois et demi ! bref je lai tellement aimer ! que justement on avais l'impression d'être passer part toutes les phases ! et bon début d'année avril nous perdons un bébé , lui boit moi déprime a fond ! reprise de mon travail ! j'avais beaucoup les nerfs face a la mort que j'ai Peter un câble , car il ne me relever pas en faite ! et me traiter de mauvaise durant pas mal de fois ou jetais pas bien et qu'il assumer pas ! et la fin d'année ! Gros petage de câble bébé na pas euh de noel mais sa famille a étais gâté par leurs fils adorait ! du coup il buvait énormement trop le soir reparter 5 ans en arriere t'es une salope ! t'aime les queues alors que c'est quant même mon deuxieme copain et me suis mise avec lui tres jeune ! bref ! me disait des phrases immonde comme quoi " moi je pouvais me casser mais son fils rester avec lui " truc de ouf on c'est violenté ! il ma fais énormément peur et je suis partie ! j'ai vraiment euh peur pour la premiere fois je ne savais pas si il etais capable de me frappé !

Alors après sa , oui 8jours , il ma attendu , et puis le neuvieme il ne comptait plus que son fils , et ce montrer pleine de bonne volonté le premier mois je suppose sur l'alcool !

Alors que dire repondre les plus sincèrement possible ! 2mois c'est ecroulé justement jours pour jours y'a un changement au niveau alcool apparemment d'après ce que lui raconte mais de mon point de vue ! Il est seule a la maison , quant je fais des camera il boit en cachette le pastice , bref il est descendu voir son fils la vielle il c'est mis la race ! et quant nous lavons revue au bout de 2 mois il sentait l'alcool a pleins nez ! le soir en le quittant il me dit je vais boire un verre ce soir (soit disant qu'il aurait bu qu'un pastice) et le lendemain il ne puer plus l'alcool ! mais en remontant sa mère affiche une photo de la famille avec des verres et en pleine vue la bouteille de wiskie !!!!!!!! honnêtement , il ne change pas malheureusement ! il ce contienne un peu plus parce qu'il savent qu'ont part pour sa ! mais au fond c'est plus fort que lui !!!!

il me dit quoi sur un texto " tu sais je suis tout seul, et j'ai pas complètement arrêter de boire , je boit , un peu et sa me vas bien comme sa (sauf que ce que je t'es pas dit zazou je lui est donner l'ultimatum de vivre avec son fils et moi ici dans le sud et quitter sa vie) et tu vois , après deux mois non il perds son amour , et en quelque sorte son fils ! pour rester dans sa vie de merde car ici il sais que Ya mes frères (2) et il ferait moins le beau avec moi !!!! enfin ! voila

fin histoires il est toujours accros a l'alcool , et donne des nouvelles a sont fils quant bon lui semble pourtant oui il l'Aime a fond son fils !!!!!!!

Bon courage a vous toutes qui nous lisent en silence !

Profil supprimé - 04/03/2016 à 10h54

Bonjour,

Tous fait dans le même moule d'alcoolique !

Mon mari me menaçait de partir, je l'empêchais, je cachais les clefs. Et un jour ras le bol, j'ai dit vas y, par contre si tu t'en vas y'a pas de retour en arrière, que pour moi c'est fini. Une autre fois ou j'ai explosé, je lui ai carrément dit de partir, que de toute façon il m'avait perdu, que je m'étais renseigné auprès de ses amis et qu'il buvait déjà avec son ex et que ce n'était pas étonnant qu'elle l'avait fait cocu.

En fait, j'avais peur de le mettre en colère encore plus si je la fermais pas, mais maintenant c'est fini, j'ai trop longtemps été faible. J'ai même été jusqu'à lui dire qu'il finirait comme son père, qui était alcoolique, qui battait sa famille et qui est mort à 39 ans. Me frapper, il a levé une fois la main, je lui ai dit "lève la ! Mais ne la baisse jamais!

Depuis que je prend le dessus ou que je l'ignore complètement, il fait des efforts. Des rechutes, mais je suis là pour lui secouer les puces. J'avoue que c'est fatiguant, j'ai l'impression d'avoir 4 enfants à la maison, sa famille ?! Tous des alcooliques, sa mère mouai, je lui en veux, elle a vécu des malheurs avec son mari alcoolique, mais elle laisse ses enfants plonger dedans.

Vendredi nous avons beaucoup discuté, lundi je lui ai envoyé un texto, je n'ai pas attendu le prochain clash pour lui dire, et depuis ça va. Géré faire des courses, je l'ai prévenu que je n'avais pas acheté de bière que s'il voulait sa merde qu'il allait lui-même, il n'a pas été.

On verra le temps que ça dure. Mais qu'est-ce que ça fait du bien, d'avoir un mari aimant, attentionné, qui s'occupe des enfants, qui a pris le bain de notre bébé, de le voir rire, parler. Je retrouve mon mari dont je suis tombée amoureuse.

Et comme j'ai dit une fois à un ami, qui se demandait pourquoi je me fatiguais physiquement et émotionnellement pour lui "je l'aime tout simple", je préfère qu'il me quitte parce que je l'aurais soutenu pour qu'il arrête de boire, que je le quitte sans avoir rien fait.

Bon week end

Profil supprimé - 04/03/2016 à 21h20

Bonsoir,

Bon bin ça n'aura pas duré longtemps.

3 bières et 2 whisky en 3 heures, c'est beaucoup ou je me trompe ?

Profil supprimé - 06/03/2016 à 10h52

Bonjour,

J'avais tord de prendre le dessus sur lui, maintenant il s'en prend moralement à ma fille de 9 ans. Je ne l'ai pas laissé faire, j'ai même failli lui taper dessus.

Et au final, je défend ma fille, je fou notre couple en l'air, il va prendre notre fils, etc . . . Et blablabla !

S'il croit m'avoir au chantage ! S'il croit que je vais le choisir à mes enfants.

Hier, en 4 heures de temps, 4 leffes et 2 bières au café, bien que je n'ai pas besoin de savoir ce qu'il boit, je le vois à son comportement. Du coup j'ai caché son pack de leffe. Oula il était pas content, mais je m'en fiche.

On dit que la prise de conscience est longue, mais je commence à en avoir marre, c'est dur, c'est fatiguant. Et si mes enfants commencent à compatir, là ça va être la fin !
