

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### LE PLUS DUR DANS LA CHUTE, C'EST L'ATERRISSAGE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 08/12/2015 à 16h30

Bonjour, j'ai 37 ans et ca fait 20 ans que je bois.

Il y a eu des moments où ça allait mieux, j'arrivais à me gérer, à rester responsable.

Mais de nombreuses fois j'ai été trop loin, et on ne peut pas dire que j'ai l'alcool festif ou joyeux, je suis soit dépressif soit agressif.

Après avoir rencontré ma compagne, j'avais fait des progrès.

Elle m'a donné le bonheur d'être père, je me pensais sorti d'affaire jusqu'à ce que je glisse doucement vers de nouveaux excès et accès de violences.

Elle en est à envisager la séparation.. Je n'arrive pas à envisager d'être séparé d'eux..à cause de l'alcool.

On ne récolte que ce que l'on sème..j'ai peur, malgré ma ferme intention d'aller consulter, j'ai peur d'avoir détruit ce bonheur qui nous tendait les bras

## 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 09/12/2015 à 09h46**

Bonjour,

Belle décision que de venir nous voir et de créer ton fil. Tu prends conscience que tu as un problème avec l'alcool et tu en parles, bravo. Ici personne ne te jugera, vide ton sac, dis nous comment et combien tu consommes ?

Quand le bonheur t'enroure il ne faut pas laisser ce poison gacher cela, tu as frappé à une première porte en venant ici, tu peux récupérer ce que tu es en train de perdre en poussant d'autres portes, il y a tout un tas de solutions qui peuvent t'aider, pense à ton bonheur.

N'hésite pas à composer le numéro de tel ou à utiliser le chat, on te donnera des adresses d'organisme spécialisé en addictologie, il y a des consultations gratuites dans la plupart des départements. Pousse toutes les portes que tu peux pousser, on peut tous s'en sortir mais seul ce n'est pas simple, ça le devient un peu plus avec de l'aide. Tu es papa, les fêtes approchent, fais à ta famille et à toi même le plus des cadeaux, je t'assure que ça en vaut la peine.

Dis nous en un peu plus sur toi et ta conso, tes accès de colère ou de violence, nous ne te jugerons pas ici.

Lis les fils déjà présents sur ce forum si ce n'est pas déjà fait, ça te donnera peut être et je l'espère un peu d'espoir.

Tu as les clés, il ne suffit plus qu'à ouvrir les portes.

Bon courage

Bien amicalement

Hipkit

**Profil supprimé - 09/12/2015 à 11h11**

J'ai l'impression d'avoir l'alcool un peu comme toi.Ou très festif,ou très triste.Et parfois violent dans les mots.

Si t'as peur de la perdre à cause de ça alors arrête,ou au moins essaie.Moi il a fallu qu'elle parte pour que j'me rende compte que c'était un problème pour moi.J'avais fait des progrès aussi,mais seul,le démon parvient toujours à revenir s'immiscer.

Ptêt que le fait d'aller en parler à quelqu'un la rendra fière de toi,lui fera plaisir.

Ptêt que le fait de la rendre comme ça te motivera à pas boire un coup.

Allez ! Courage !

**Profil supprimé - 10/12/2015 à 13h54**

Merci de votre accueil..

Depuis l'âge de 16/17 ans je bois souvent. D'abord c'était avec les copains, on séchait les cours, on passait à l'épicerie acheter une caisse de bière et on squattait notre petit coin.. Ensuite c'est devenu une habitude, chaque fois qu'on se voyait il y avait de l'alcool, de plus en plus fort. On fumait des pétards en plus, on rigolait bien..

Après le bac, une année de merde pour moi.. Une année d'études dans une ville que je ne connaissais pas, des difficultés à s'intégrer, à trouver quelques amis.. pas de pognon, le peu que j'avais je l'ai passé en fumette.

Forcément échec, réorientation et retour chez ma mère pour faire un DUT, parce qu'il faut faire des études que mon père il a dit, et que mes frères ont tous brillamment réussi.

Je ne me sens pas à ma place, je fume toujours et je sèche à nouveau les cours..supermarché, bière, squat, ivresse.

Puis un jour je reviens avec une bouteille de vodka et une de martini..comme James Bond, la classe et l'élégance en moins.

Je me fais mes cocktails dans ma chambre, le casque sur les oreilles la musique à fond pour ne pas entendre ma mère se faire engueuler.

Je trouve un taf, rien à voir avec mon niveau d'études, mais rien à branler je veux pas être enfermé. Je décharge des camions dans un petit hypermarché, et le soir avec un collègue on se met à l'envers.

Première vraie histoire d'amour, et première grosse déception. J'essaie de rester droit dans mes bottes, je ne bois plus seul mais chaque fois qu'on fait le fête, je suis ivre mort, et con comme un balai.

Je trouve un taf correct, je m'abstiens..j'y arrive.jusqu'à ce que je me fasse chier les jours de repos, je suis loin de mes amis, et bourré le temps passe plus vite..

Nouvelle histoire d'amour, qui se complique rapidement..à cause de l'alcool.

Et rebelotte, Même en essayant d'être raisonnable..j'y arrive pas.

Et enfin elle est arrivée.

Celle qui s'est accroché à moi alors que je n'étais qu'une épave.

Mais ça n'a pas toujours été évident, et ça ne l'est plus en ce moment..

---

### Profil supprimé - 10/12/2015 à 16h24

On a effectivement pas mal de trucs similaires toi et toi ...

Les boulots de merde,le fait de devoir se mettre la t^tete le week end meme si on s'abstient un peu la semaine.

Les filles (ou plutot leur perte) qui augmente l'envie de se la coller...

Et là j'avais cru trouvé celle qui voulait de moi alors que moi meme n'avait aucune considération pour moi et elle a fini par partir,comprenant ptet que c'était pas à elle de supporter ce combat.

Le pire c'est qu'elle veut m'aider.Elle eest passé parler ce matin et moi j'étais dans le canap,abruti oar les cachet et une biere...J'ai l'impression que me voir dans cet état fait qu'elle reviendra plus jamais,elle a vu trop de ma déchéance.

On s'ressemble,et j'ai envie de t'aider parce qu'on a presque 10 ans d'écart et que dans 10 ans j'aimerais ne pas revivre ça.Dans ta peine j'essaie de trouver un peu de mon courage et la force de te donner quelque conseils.

S'il reste un espoir,un truc à faire,fais le maintenant.Appelle un CSAPA pas loin de chez toi,quelqu'un du chat ou du tel peut te donner une adresse,un numéro.Ce sera toujours ça de fait.

Courage.

---