

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### JE ME SENS COMME PRISONNIÈRE ...

---

Par **Profil supprimé** Posté le 06/12/2015 à 07h59

Bonjour,

C'est la première fois que j'écris mon histoire. Ce n'est pas évident mais aujourd'hui je sens que j'en ai besoin et surtout j'ai besoin d'échanger avec des personnes dans la même situation que moi.

J'ai découvert cet été que mon mari est alcoolique. Je l'ai surpris à se relever une nuit et je l'ai retrouvé une bouteille de whisky à la main dans le garage. Ca a été le drame.

J'aurais pu m'en rendre compte bien avant avec les chéquiers qui disparaissaient ou bien quand il revenait du garage en titubant. Mais comme il a des problèmes de santé, j'ai mis ça sur le dos des médicaments. Bref je crois que je ne voulais pas voir la réalité en face.

Sauf que depuis, il m'a avoué qu'il avait un problème avec l'alcool depuis deux ans environ. Il me dit vouloir s'en sortir mais me ment tout le temps. Il me dit ne plus avoir d'alcool à la maison mais il se retrouve de nouveau en état d'ivresse alors qu'il n'a aucun moyen de paiement donc c'est qu'il en cache encore.

Il ne boit qu'en cachette, du coup je suis toujours dans la surveillance et je cherche à détecter le moindre signe qui pourrait me dire qu'il a bu.

Nous sommes allés voir le médecin au mois de septembre qui lui a prescrit de l'aotal. Il l'a pris 3 semaines et puis il s'est senti "guéri" alors il a arrêté. Mais la rechute est revenue dans la foulée. Depuis il arrête 15 jours et reprend ensuite.

Nous avons 2 enfants de 3 et 6 ans. J'essaie de les protéger mais ce n'est pas facile. Je n'ai plus aucune patience avec eux et j'en deviens agressive. Je me dégoûte d'être comme ça avec eux.

Je me sens prisonnière parce que je sens que pour ma santé à moi il faudrait que je m'en aille mais si je le quitte, quel père je laisse à mes enfants???

Je sais que je l'aime mais jusqu'à quand est-ce que je vais être assez forte pour supporter tout ça?

## 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 07/12/2015 à 20h07**

Bonsoir,

Tout d'abord tu as bien fait d'écrire sur ce forum car cela m'a beaucoup aidé. Je voulais juste te poser quelques questions, du genre est-ce qu'il est agressif avec toi ? Mentir c'est pratiquement toujours, il le fait pour se déculpabiliser, il doit avoir honte de lui.

L'alcool est vraiment un fléau, moi j'en suis venu au point de le quitter car il est violent avec moi mais ne se souvient de rien le lendemain, ce qui est très frustrant pour moi.

Il ne faut surtout pas mettre ta santé en jeu, moi j'ai attendu 4 ans car je culpabilisais mais maintenant j'ai compris enfin que je n'y étais pour rien. Fais pour le mieux ainsi que pour tes enfants, et s'il devient ou s'il est violent, protégez-vous.

Je n'ai pas à te dire ce que tu dois faire, fais pour le mieux mais pense à toi surtout, ne te laisse pas envahir par cette maladie comme moi, déjà c'est bien qu'il ait pu aller voir un médecin, c'est qu'il prend conscience de son mal.

Je te souhaite bon courage et n'hésite pas à écrire, tu verras ça te fera du bien.

---

**Profil supprimé - 08/12/2015 à 11h39**

Bonjour,

Je te remercie de ta réponse, ça fait du bien de se sentir comprise.

Mon mari n'est pas violent, il a plutôt l'alcool triste. Mais bon c'est pas évident. Je ne me sens pas en réel danger, c'est surtout que c'est très dur à vivre, de rentrer le soir et d'appréhender l'état dans lequel il sera.

Je suis désolé que tu aies du en arriver à partir, ça a pas dû être une décision facile mais je la comprend parfaitement parce que même si je me sens pas en danger je me dit quand même que ce n'est pas une vie. Et en plus financièrement, c'est compliqué parce que l'alcool coûte cher.

Mais bonne nouvelle quand même, hier soir, nous nous sommes rendu à une réunion des alcooliques anonymes. Au moment d'y aller il ne voulais plus trop mais je lui ai dit que ça ne l'engageait dans rien et une si ça ne lui convenais il n'était pas obligé d'y retourner. Finalement je crois qu'il y retournera. Il a pas voulu trop me parler de ce qu'il avait ressenti mais il pense y retourner alors je me dit que c'est déjà une petite victoire.

A bientôt!

---

**brisée - 12/12/2015 à 20h30**

Bonsoir, la première fois que l'on écrit, on est un gêné mais cela fait du bien de pouvoir avoir un soutien. Si votre mari boit en cachette c'est qu'il sait qu'il boit et s'il a accepté d'aller aux alcooliques anonymes c'est bien car il veut de l'aide. Je vous encourage à l'accompagner et de le soutenir au mieux et surtout montrez lui que la vie sans alcool c'est super. Bien sûr que ce n'est pas une vie de rentrer chez soi et d'avoir la peur au ventre de l'état où on va trouver son homme ! Mon mari aussi a eu de l'aotal prescrit par médecin, il m'a dit que cela le freinait un peu sur l'envie de boire mais il avait des problèmes digestifs : donc il a arrêté de les prendre. Pour l'instant, c'est la volonté qui l'empêche de boire et nous nous retrouvons enfin. Bon courage.

---

**Profil supprimé - 18/12/2015 à 22h58**

Je me sens si proche de vous toutes de vos vies... J ai peur de le quitter déjà car je L aime très fort puis j ai peur de vivre avec la culpabilité qu il aille encore plus mal sans moi. Il est en train de discuter avec sa Soeur de notre dispute d hier à cause de l alcool qui une fois de plus la pousse à m insulter... Il réalise toujours le lendemain Et se déteste il pleure il a honte etc. Il est ok pour la thérapie mais je n ai plus confiance. Je viens juste d arrêter de rêver d un enfant avec lui. C est bq trop risqué. Je lui En veu de gâcher notre vie. Meme s'il est malade. Je lui en veux. Je le haie autant que je L aime. Je suis piégée

---

**brisée - 23/12/2015 à 01h35**

Je viens de voir se message du 18.12.2015. Moi, je n'ai pas eu le courage de quitter mon mari par peur de le laisser avec sa copine alcool. Il réalise le lendemain le mal qu'il fait c'est qu'il n'a pas encore de trou de mémoire, il a honte c'est parce-qu'il sait qu'il boit, il veut faire une thérapie, il faut l'accompagner dans cette démarche, lui montrer que vous le soutenez. La confiance, elle ne revient pas tout de suite, je vous assure que j'ai toujours la peur au ventre quand mon mari s'en va quelque part, mais je commence à lui faire confiance car pour l'instant pas d'alcool. je reprend votre phrase "je le hais autant que je l'aime". Moi je dirai plutôt que je haie l'homme qui boit mais j'aime mon mari car pour moi ce n'était plus mon mari avec alcool car comportement trop changé et il le reconnaît maintenant. Bon courage car il nous en faut n'est-ce-pas ?

---