FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

MON AUTRE MOI-MÊME

Par Profil supprimé Posté le 03/11/2015 à 16h11

Bonjour, Que dire de plus que ce que chacun d'entre nous connait déjà... J'ai un autre moi-même, un autre qui parfois ou même souvent prend le dessus sur le moi de tous les jours. Il me fait perdre le contrôle, il me fait me perdre moi même. Il s'en prend à l'alcool pour mieux combler un certain mal être mais au final le mal être est toujours là même de plus en plus profond. Comment faire, il fait parti de moi ? Commet lui faire comprendre que je sais je suis mal, et que j'aimerai qu'il arrete de me le prouver à chaque débordement...alcoolique. Merci pour vos cosneils.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 03/11/2015 à 18h10

Bonjour titou31, je n'ai pas assez de recule pour t'apporter une réponse mais pour moi qui suis dans une situation alcoolique difficile à métriser je pense qu'il faut bien se mettre en tête que nous sommes nous même que l'on boivent ou pas et c'est l'état d'ivresse qui nous fait penser que nous ne sommes plus le même.Mais qui commence à boire et puis avant de boire c'est a jeun que nous nous servons le premier verre et c'est a ce moment là qu'il faut avoir cette volonté de dire non. Enfin c'est ce que je me dis mais comme je te disais juste avant je n'est pas beaucoup de recule pour te conseiller.voilà bon courage a toi.