

TOUJOURS CETTE PENSÉE POUR UN VERRE DE VIN

Par **Profil supprimé** Posté le 03/11/2015 à 10h48

bonjour
je suis abstinente depuis 3 ans et j'ai toujours cette pensée dès le réveil qui me poursuit tout au long de la journée
je pense à un verre de vin en permanence, mon médecin me gave de médicament mais rien n'y fait et cette pensée me rend bien sûr
malheureux en fait je suis malheureux depuis que j'ai arrêté de boire
je pensais que ça finirait par aller mieux avec le temps mais aucune évolution

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 03/11/2015 à 11h15

bonjour balou, et bien quand même bravo pour ton abstinence.

Je suis étonné par le fait que tu y penses tous les jours, que tu en sois malheureux, mais tu n'as pas la satisfaction de t'en être sorti de ce danger ? Car même si tu te sens malheureux tu es en meilleure santé non ?

Sinon courage pour la suite en espérant que tu trouves enfin l'apaisement.

Pat
