

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

MAMAN EN DETRESSE

Par **Profil supprimé** Posté le 08/10/2015 à 06h55

je suis nouvelle sur le forum,

je suis une maman de 3 enfants mariée, je voudrais me débarrasser de ce poison qui détruit la relation avec mes enfants et mon mari. actuellement je ne travaille pas et je bois en cachette toute seule le soir.

cela faisait trois semaine que je ne buvais plus cela allait super bien , moral, humeur et la je viens de replonger direct voila 3 soirs d affilés que je suis saoule, cette situation est inacceptable je veux rester sobre plus longtemps éviter de replonger, je recherche du soutien dans vos mails.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/10/2015 à 12h02

Bonjour et bienvenue !

Ne culpabilises pas pour cette rechûte, il faut juste recommencer et persévérer, beaucoup ont ou rencontrent encore ce probleme.

Tu tente seule d'arrêter ? As-tu du soutien de ton mari, famille, proches ?

Il ne faut pas avoir honte, et tu peux aussi lire toutes les informations dans les liens en dessous sur ce site, ils sont vraiment bien faits et utiles. (ils ne sont pas là pour faire joli)

Sur ce bon courage et surtout un jour après l'autre !

Pat

Profil supprimé - 30/10/2015 à 14h50

Bonjour,

Un nouveau site (suisse) qui vient en aide aux parents : www.parentsetaddiction.ch
