FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA FEMME BOIT

Par [Profil supprimé](#) Posté le 06/10/2015 à 19h10

Bonjour,

Voilà je viens vers vous tous et toutes car ma femme boit. ça fait 10 ans qu'on est ensemble et 8 ans que ça dure. Je lui en ai déjà parlé à jeun ou non mais rien ne change, maxi 3 semaines et encore et c'est reparti.

J'aimerais savoir de quelle façon je dois lui en parler, comment lui faire prendre conscience du problème. Elle ne le sais pas mais je suis au bord de la rupture je ne peux plus la voir de la même façon depuis 1 mois. Les sentiments ne sont plus les mêmes. De plus nos enfants 5 ans, 9 ans et 14 commencent à le voir ou plutôt le sentir. Le grand me dit souvent "papa si toi et maman divorcez je viens avec toi". De plus je ne suis pas son père biologique mais c'est tout comme : je suis son papa depuis qu'il a 4 ans.

Voilà les grandes lignes j'espère trouver des solutions auprès de vous. Merci par avance pour les soutiens.

1 RÉPONSE

Moderateur - 27/11/2015 à 15h24

Bonjour Alex,

"Rien ne change" sur le long terme mais je note que votre femme fait, de temps à autre, des tentatives pour arrêter ou diminuer. La "différence" qu'il faut peut-être essayer d'introduire entre les tentatives passées et les tentatives futures c'est de se faire aider : aussi bien votre femme que vous-même et peut-être aussi s'intéresser à vos enfants.

Le Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) peuvent vous recevoir et en parler avec vous. Vous n'êtes certes pas la personne qui boit mais vous en souffrez et vous avez forcément aussi engagé des adaptations inconscientes face à la situation. Par ailleurs si elle est résistante à l'idée de se faire aider, le fait que vous y alliez vous-même souligne d'une part l'ampleur du malaise, d'autre part que se faire aider est quelque chose d'accessible et utile.

Les échecs de votre femme pour arrêter sont le reflet de sa dépendance et peuvent la conduire à penser que "c'est trop dur" ou "je n'y arriverai pas" ou "l'alcool est le plus fort". Ils peuvent la culpabiliser énormément de ne pas y arriver, surtout pour ses enfants ou pour vous, même si c'est avant tout pour elle qu'elle devrait le faire. Dans ces cas-là votre femme a surtout besoin de soutien, de compréhension et d'aide pour comprendre ce qui la fait rechuter, pourquoi elle n'y arrive pas. Souvent l'alcoolisme est sous-tendu par des problèmes personnels qui alimentent l'alcoolisation sans qu'ils puissent être abordés réellement tant qu'elle s'alcoolise. Pour toutes ces raisons l'aide d'un CSAPA lui serait éminemment utile. La difficulté c'est qu'elle accepte cette aide de son plein gré.

Enfin vos enfants s'aperçoivent de quelque chose, ressentent les perturbations de votre couple et les difficultés de votre femme mais ne peuvent pas les mettre en mot sans votre aide. Essayez de leur en parler. Leur propre souffrance est à prendre en compte, il n'est pas anodin que votre grand fils vous ait dit cela. Les CSAPA peuvent aussi proposer une écoute pour vos enfants ou vous conseiller sur l'attitude à avoir.

Ne restez pas seul à essayer de résoudre le problème de votre épouse. Prenez contact avec un centre spécialisé en utilisant notre rubrique "Adresses utiles" qui se trouve dans la colonne de droite ci-contre, sous la carte de France.

Cordialement,

le modérateur.