ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

COMMENT AIDER EFFICACEMENT

Par Profil supprimé Postée le 27/09/2015 09:26

Bonjour

J'ai un ami absolument dépendant de l'alcool. Il l'avoue mais il ne souhaite pas arrêter, aussi je ne sais pas comment l'aider efficacement. J'ai mis du temps à être en confiance avec lui et je ne veux pas briser ce lien.
Il est célibataire et a toujours beaucoup bu, il a 40 ans maintenant mais il boit depuis l'adolescence. Il buvait beaucoup plus avant, mais à ce jour sa consommation est d'au moins deux ou trois pintes de bière par jour (avec parfois du vin) et en illimité quand il est de sortie (souvent avec moi).

Il justifie sa consommation par le fait qu'il aime le bon vin et s'y connaît en bière, ce qui est vrai, mais aussi par le fait qu'il ne boit qu'en fin de journée, aucune consommation au lever ni dans la journée, il assure donc sa journée de travail parfaitement et sans soucis.

Je le connais depuis trois ans et on est très proche, il a choisi de vivre un peu en retrait, fréquente très peu de monde. Je remarque qu'il boit de plus en plus en terme de quantité lorsque nous sortons ensemble le soir. Quand il est ivre, il donne assez facilement le change, et ne parait pas forcément saoul, nous avons établi un code et lorsque je lui dit un mot choisi à l'avance, il sait qu'il devient "insupportable" et il arrête, mais quand nous sommes avec d'autres personnes, ça peut partir en live, il a failli se faire frapper la dernière fois que nous sommes sortis car il pousse les gens à bout, parle beaucoup et ne lâche pas le morceau. Il ne va pas spontanément chercher la bagarre mais il fait en sorte de se montrer tellement insupportable que l'autre finit par craquer et a envie de lui en mettre une...

On parle souvent de sa dépendance dont il est conscient mais à partir du moment où il ne boit qu'après le travail, il ne se considère pas comme "addict" et il ne se remet pas en question.

Que faire ? Il ne surveille pas sa santé, mais cette consommation tellement importante doit avoir laisser des traces...Je m'inquiète pour lui, mais j'avoue qu'étant célibataire, sans enfant, assumant très bien son job, personne n'a rien à lui reprocher, sauf qu'il m'a raconté sa souffrance, ses blessures et que je sais que ça peut basculer à tout moment.

C'est pourquoi jusqu'à maintenant je suis là, sans jugement et à l'écoute. Mais en réalité j'ai peur pour lui. Il me dit parfois qu'il voudrait diminuer et je lui réponds que j'ai confiance en lui et que je sais qu'il sera capable de demander l'aide d'un professionnel s'il n'y arrive pas, je l'encourage.

Ma crainte c'est que d'ici là il se soit fait tabasser à nouveau (c'est déjà arrivé il y a deux ans, il avait alors perdu un œil).
Voilà, si vous avez des pistes merci, des conseils, des exemples, des adresses sur Paris.

Merci infiniment
Hiro

Mise en ligne le 28/09/2015

Bonjour,

Malgré le fait que votre ami ne semble pas vouloir pour le moment remettre en question ses consommations, il ne nie pas la dépendance qui s'est installée, et arrive à évoquer certaines de ses difficultés personnelles. Tout cela est très positif pour qu'il puisse avancer pas à pas, d'autant plus que vous décrivez de votre côté une position très soutenante, sans jugement, à son rythme.

Il est légitime de vouloir faire plus, notamment pour l'aider à ne plus se mettre en danger lorsqu'il est alcoolisé. Il existe des centre de soins en addictologie où il est possible pour votre ami de rencontrer divers types de professionnels, gratuitement et confidentiellement, afin de faire le point sur ses consommations, même s'il n'a pas le désir d'arrêter de boire. Sachez qu'ils reçoivent aussi l'entourage. Cela peut vous permettre d'être soutenue et conseillée sur la conduite à tenir pour continuer de l'aider au mieux

Nous vous indiquons ci-dessous une liste non exhaustive de lieux adaptés à Paris. Si vous souhaitez obtenir d'autres adresses, par exemple sur d'autres arrondissements, n'hésitez pas à nous recontacter. Vous pouvez aussi informer votre ami de l'existence de notre service pour qu'il puisse évoquer sa situation anonymement. Sachez que nous sommes joignables via le Chat (dans la colonne de droite de la page d'accueil de notre site internet), ainsiq ue par téléphone au 0980.980.930, tous les jours de 8h à 2h (appel anonyme et non surtaxé).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA PSA 75-CENTRE 110 LES HALLES

110, rue Saint-Denis
75002 PARIS

Tél : 01 55 34 76 20
Site web : www.groupe-sos.org
Accueil du public : Accueil sans rendez-vous les lundi, mardi, jeudi et vendredi: 9h30-12h30. Accueil sur rendez-vous les mardi, mercredi, jeudi et vendredi: 14h30-17h. Le mercredi sur rendez-vous : 9h45-12h. Fermeture les lundi et mercredi après-midi.
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés après entretiens d'évaluation, pour les usagers suivis au centre.
COVID -19 : Information Mars 2021 : Accueil en présentiel 6 personnes à la fois avec respect des gestes barrières - possibilité d'accueillir des nouveaux patients - Espace hygiène : douche sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

UNITÉ DE SOINS EN ADDICTOLOGIE FERNAND WIDAL

200, rue du Faubourg-Saint-Denis
Médecine Interne Toxicologique et Addictologique
75010 PARIS

Tél : 01 40 05 42 01
Site web : www.aphp.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h-12h00 14h00-16h00
COVID -19 : test PCR de moins de 72heures pour une hospitalisation

Voir la fiche détaillée

CSAPA LA CORDE RAIDE

6, place Rutebeuf
75012 PARIS

Tél : 01 43 42 53 00
Site web : www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes
Secrétariat : Lundi: 9h-17h30 - Mardi: 9h-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous avec/sans entourage, rencontre au QJ-Quartier Jeunes (4 place du Louvre 75012 Paris): les mercredis après-midi, avec les professionnels de la Corde Raide, sans rendez-vous.
Substitution : Unité médicale pour la délivrance des traitements de substitution
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CENTRE CASSINI: CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

8 bis, rue Cassini
75014 PARIS

Tél : 01 58 41 16 78
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.
Substitution : Délivrance Méthadone sur rendez-vous : lundi 9h30-13h30 et vendredi 9h30-16h00 (sauf jours fériés)

COVID -19 : Consultation sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE- CSAPA DE PARIS 18 EME- VAUVENARGUES

37 rue Vauvenargues
75018 PARIS

Tél : 01 58 60 30 60
Site web : www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-18em
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous :du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 - Vendredi de 8h30 à 15h30.

Voir la fiche détaillée