

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ÇA FAIT 8 ANS QUE J'AI COMMENCÉ À BOIRE...

Par [Profil supprimé](#) Posté le 09/09/2015 à 15h31

Bonjour.

C'est la première que j'écris sur un forum au sujet de ma consommation. Je ne suis pas à l'aise d'aller dans des groupes.

Je consomme depuis 8 ans. J'aurai 38 ans dans 3 jours... Ma consommation a augmenté au point d'être quotidienne. Mais aujourd'hui, j'en ai vraiment marre!! Je veux arrêter!

Je crois que le partager aujourd'hui, avec vous, est un pas dans la bonne direction.

Avez-vous des trucs ou astuces pour que cette obsession de boire s'atténue?

Merci...

Je reviendrai voir vos commentaires plus tard.

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 17/09/2015 à 17h41

Salut cybervoid,

Je crois que tout y est dit sur mon fil de discussion, tu passeras par des bien et moins bien, c'est normal, c'est surtout sur le moins bien qu'il ne faut rien lâcher. C'est là qu'il faut mettre un coup de poing et dire stop.

Tu lis mon fil et je crois que j'ai aidé plus d'un grâce à mes écrits, je pense que si je t'ai touché c'est pas pour rien, je compte sur toi pour tenir bon et te battre comme je le fait encore aujourd'hui.

Courage @ toi

Mous
