VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

AU SECOURS

Par Profil supprimé Postée le 05/09/2015 17:58

au secours

Mise en ligne le 07/09/2015

Bonjour,

Vous consommez de l'alcool et vous avez pris conscience que vous avez besoin d'aide parce que, peut être, vous n'arrivez plus a gérer cette consommation. Nous vous y encourageons.

Il existe différentes pistes pour se faire aider et pour mieux comprendre ce qui vous pousse à consommer. Il est donc essentiel de chercher à comprendre à quoi fait écho cette consommation et de vous faire aider par des professionnels.

Nous vous suggérons de prendre rendez vous dans un centre de soins en addictologie où il est possible d'avoir des entretiens individuels réguliers auprès de médecins addictologues, de psychologues. Vous pourrez faire un point avec eux sur votre consommation d'alcool et choisir éventuellement d'être accompagné et soutenu dans votre démarche. L'aide y est gratuite et confidentielle. Nous vous indiquons une adresse en bas de page.

Sachez que vous pouvez aussi nous contacter par téléphone au 0980.980.930, tous les jours de 8h à 2h (appel anonyme et non surtaxé) ou par chat via notre site. Cette démarche peut être un premier pas pour faire le point, être soutenu ou chercher une autre orientation.

Bien à vous.

Equipe d'alcoologie de liaison