

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### COMMENT AIDER MON AMIE PROCHE??

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/08/2015 à 22h37

Bonjour à tous,

J'ai besoin d'aide...je vis une situation un peu difficile depuis peu... Ma meilleure amie souffre d'alcoolisme... Nous devions partir quelque jours en vacances, elle avait l'air heureuse... mais au dernier moment, elle estg soit disant malade, et je sais qu'elle reboit... Mais elle me jure qu'elle ne boit plus!!!! à savoir que 4 jours sans alcool est compliqué pour elle... J'accepte sa maladie mais j'ai du mal avec son mensonge!!! elle pleure, en me disant que je l'a blesse en doutant d'elle... elle me fait culpabiliser, ment, tourne les choses à sa manière... et surtout me prend pour une grosse naïve ... je suis très triste de cette situation....

Comment faire?

### 1 RÉPONSE

---

[brisée](#) - 15/09/2015 à 18h27

Bonsoir, vous voulez aider votre amie, si elle ne veut pas se faire aider, vous avez tout faux, c'est la personne qui boit qui doit dire je veux de l'aide. C'est une maladie de merde qui rend menteur, manipulateur et parfois méchant. Mon mari est alcoolique est je sais que sa personnalité a beaucoup changé, le cerveau en prend un coup ! Il ne faut surtout pas rentrer dans le jeu car l'alcoolique est malin croyez-moi. Allez dans un CSAPA ils pourront vous aider et c'est gratuit et ils vous apprennent comment apprivoiser ce fléau, car il faut de la patience et de la discussion au calme, si vous pouvez engager dialogue avec votre amie ce serait déjà bien pour lui faire comprendre qu'elle a problème avec l'alcool. Bon courage.

---