

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

J'AI PEUR !

Par Profil supprimé Posté le 23/06/2015 à 10:35

Bonjour à vous,

J'ai peur !! de pas pouvoir m'en sortir ...

je suis maman de deux enfants et depuis la naissance de mon dernier qui va avoir 7 ansje bois.

au départ c'était pour "Fêter " l'arrivé du BB mais c'est vite devenu une habitude.....

je consomme du mousseux au départ c'était une puis maintenant c'est deux tous les jours ...que le soir ..

j'ai la sensation de me sentir bien d'être quelqu'un d'autre ...mais le matin pour aller au travail c'est dur !

dans ma spirale j'ai inclus mon homme qui ne buvait jamais d'alcool , je me sens coupable de l'avoir mis dans l'Anchorage ..(il boit de la bière)

j'ai essayer a plusieurs reprise d'arrêter ...mais cette pensé cette bouteille me revient sans cesse en tête.

mon père et partis tot a cause de cette drogue ...

j'aimerais arrêter vivre comme avant être heureuse sans ellej'ai peur que cela devienne pire de passer a un alcool plus fortsans compter que la prise de poids et GONFLANT ...

Hier j'ai pas bumais alors j'ai pleurer pendant deux heurescomme si que cela été une punition j'ai honte honte d'être devenue cette femme de 35 ans bouffies par l'alcool j'ai la haine contre moi ..je veux vivre vivre vivre ...et

oublié cette ivressemais comme beaucoup je pense à elle ..

Bien à vous.