

Se faire aider

# Le médecin généraliste

Les médecins généralistes sont les acteurs de premier rang dans la prévention, le repérage et la prise en charge des consommations problématiques d'alcool.

Leur rôle est fondamental à plusieurs titres : d'abord pour faire le point sur la consommation d'alcool du patient et évaluer si celle-ci peut poser problème ; ensuite pour déterminer la conduite à tenir la plus appropriée.

Lorsque la consommation d'alcool du patient présente des risques pour sa santé sans qu'il soit dépendant, le médecin pourra l'aider à réduire et à contrôler sa consommation. En cas de dépendance, compte tenu de la complexité de la prise en charge, le médecin pourra orienter le patient vers des professionnels spécialisés en alcoologie ou en addictologie.

Sachez que le médecin est tenu au secret professionnel et ne pourra agir que s'il existe une demande de la part du patient. Le médecin du travail peut aussi jouer un rôle important : n'hésitez pas à lui en parler.