

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ALCOOL SUITE À UN BYPASS

Par **Profil supprimé** Posté le 03/06/2015 à 15h42

Bonjour,

ca fait 3 ans que je me suis fait opérer d'un bypass, donc plus aucune consommation de sucre, lait, boisson gazeuse ect mais la joie d'avoir perdu 60kg.
Problème, l'acool j'en suis devenu acro, un besoin stress de la vie, ennuie donc je bois et je ne peux pas m'arreter 1 bouteille voir deux et là je tombe et dort. Je ne me rappelle de rien après.

L'autre problème qui me fait culpabiliser à mort c'est que mon mari est un ex alcoolique 8 ans d'arret et je vois que ça l'inquiete voir l'énerve. Donc pour la énième fois je fais mon premier jour dés ce soir...En plus j'ai ce qu'il faut en médicament (seresta et aotal) mais les habitudes sont là et surtout l'envie.

Qu'est ce que vous faites quand vous avez envie?

Merci pour vos réponses, à demain

8 RÉPONSES

Profil supprimé - 08/06/2015 à 15h00

Petit point sur ma situation :

Le lendemain 1 bouteille

Le vendredi 2 bouteilles et petage de plomb car quand mon mari revient je suis déjà touché...et là je lui dit tout comment je cache les bouteille tout quoi donc il me dit stop, je vais t'aider

Le samedi que dale mais mon dieu c'est dur, j'ai les médicaments qu'il faut et lui, il m'occupe dés qu'il voit que je tourne en rond et vas faire les courses à ma place

Le dimanche anniversaire de sa nièce une bière et rien d'autre...je me retiens mais l'avantage c'est que je suis pas fan des bières et y a que ça...cool!

Aujourd'hui lundi épreuve du resto (je mange au resto le midi car ticket resto et dans les menus y a le quart de vin), je cherche un resto ou il n'y ai pas et j'y vais. Cependant après j'avais des courses à faire à Casino....hallucinant même aux fruits et légumes ils exposent du vin ??? Bon ben j'ai résisté mais pleuré après...

Côté santé le plus dur c'est la fatigue, je dormirai tous le temps....qu'est ce que je suis fatigué.

Pouvez vous me dire si c'est normal ?

Profil supprimé - 08/06/2015 à 16h10

bonjour lolo,

Je suis comme toi et j'ai dis stop il y a 11 jours, depuis je n'ai rien bu.

Je suis passé par plusieurs étapes :

Le stress car ma femme m'a quitté en me disant qu'elle reviendrais que quand je serais clean

La fatigue car avec le traitement je me levais la nuit pour aller aux toilettes

La déprime

L'ennui car je suis en vacances

Je commence a diminuer les doses de cachetons et je résiste à l'envi

Aujourd'hui je n'ai pris aucun cacheton et je ne ressent pas d'envie d'alcool

Je me suis m'y en tête d'y arriver et faut tenir le cape fixé.

Je me sent bien, j'ai juste mon bb qui me manques, mais je fais cela pour nous 2

Profil supprimé - 08/06/2015 à 19h56

Bonjour Moustic et merci de ta réponse

j'espère que tu vas y arriver de tout mon coeur moi j'ai la chance d'avoir mon mari qui m'aide et vu que c'est un ancien alcoolique c'est peu de le dire ! !!

En effet pense à ton bébé c'est ce qui me fait aussi avancer même si moi c'est plus des bébés 13 et 15 ans.

Bonne soirée à toi

Profil supprimé - 15/06/2015 à 10h21

10ème jour sans alcool, j'arrive à me passer du seresta et tant mieux ça t'endore le cerveau ce truc...
Vendredi j'ai fêté mon 7ème jour avec mon homme bon repas et mousseux sans alcool cool !!!
Puis samedi, on est partis faire la piste cyclable le moutchic - Lacanau 15km, autant dire que je suis rentré... morte et mal au fesse mais je me suis éclaté.
Bon dimanche repos et massage xxxpppttdr
Allez la semaine redémarre, la tête plus légère ça fait du bien !

Profil supprimé - 15/06/2015 à 13h51

Super Lolo, tu vas y arriver et en plus ton homme est avec toi, ça va être beaucoup plus facile.
C'est bien d'avoir pris conscience du pb, c'est le plus dur à faire je pense. Pour moi toujours pas une goutte et ça ne me manque pas du tout. Demain un pot, tradition oblige, vin rouge au petit dej, beurkkkk sans moi ce sera jus d'orange

Profil supprimé - 14/12/2016 à 05h28

Bonjour,
J'aimerais avoir de vos nouvelles et savoir si vous vous en êtes sorties. Je suis dans la même situation et je me sens terriblement seule avec ce problème.

Profil supprimé - 14/12/2016 à 12h18

Moustic ?! C'est toi qui avais déménagé dans la Meuse non ? Si oui content d'avoir de tes nouvelles même si malheureusement tu as apparemment à nouveau des soucis avec l'alcool.

Je pense que l'arrêt définitif est la seule solution, perso je suis bien content d'être devenu abstinent.

Pat

Profil supprimé - 16/01/2017 à 16h41

Bonjour,

Je ne suis pas Moustic mais une autre personne dans la même situation.
