

BESOIN DE CONSEIL ET OU AIDE...

Par [Profil supprimé](#) Posté le 18/05/2015 à 11h41

Bonjour à tous,

Voilà c'est pas facile mais je pense avoir quelques problèmes !?

Je suis consommateur régulier de boisson alcoolisée ! Le problème ne vient pas de la prise de consommation d'alcools, mais de la grande quantité consommée lors de soirée entre amis ! (consommations occasionnellement d'une bière le soir à mon domicile)

Je commence tranquillement et arrivé à un certain point, je n'arrive plus à arrêter la consommation!!! Jusqu'au trou noir !

J'ai 30 ans et je me dit qu'il faut que je fasse bien attention pour ma santé et pour moi (surtout).

J'aimerais bien avoir vos avis.....je pense que je ne suis pas le seul dans ce cas là....!