

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CURE D ALCOOL UN PEU COURTE

Par **Profil supprimé** Posté le 16/05/2015 à 21h34

Bonjour

Je me prénomme Cedric, j ai bientôt 37 ans et suis consommateur excessif d alcool depuis environ 15 ans. Des soucis familiaux, il y a 2 ans m'on fait augmenter très sérieusement les quantités. J en ai parlé à mon généraliste qui me préconisait une cure, ce dont je voulais pas entendre parler. Nou sommes donc partis sur des traitements médicamenteux censés enlever tout ou partiellement l envie de boire. Ces traitements ne m ont pa réussi et j ai commencé à accumuler tout un tas de boîte de dérivés de benzo.

Depuis septembre tout va bien dans ma vie, j ai une nouvelle petite amie qui a été très patiente et me suis réconcilié avec ma fille. Mais les mauvaises habitudes sont restées et étant assez dispo l après-midi en période hivernal j ai sérieusement merdé ces derniers temps.

Mon planning était le suivant:

-10h30 au boulot

-14h30 fin du boulot suivi de trois ou quatre bières

-15h direction le bistro pour une bonne bouteille et demi de rosé

-18h30 maison pour deux petites bouteilles de rosé avec du benzo en guise de Gateau apéro.

-19h30 dodo

-1h du mat réveil avec une bière ou deux puis redodo

-8h réveil pour le boulot

J ai craqué il y a un mois et demi en pétant un câble au boulot épuisé et alcoolisé. Je me suis alors fait hospitalisé une semaine pour un sevrage puis après deux longues semaines d attente à la maison (ou j ai craqué) je suis parti 2 semaines en clinique psychiatrique. J en suis sorti hier et reprend le boulot lundi.

Je n ai aucune envie de boire mais vais être continuellement en présence d alcool au boulot et ça me fait un peu peur.

Bref j avais besoin d en parler et d échanger

Cordialement

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 22/05/2015 à 17h41

salut,

bienvenue,

parle autant que tu en as besoin on est la pour ça.

tu as fait une cure, il existe dans certain endroit mais il faut que tu vois ça avec ton médecin, des post cure pour consolider les effets de la cure voir dans certain etblissement tu peux aller a la journée. et tu rentre chez toi le soir. Piste a explorer ?

Tu peux aller egalement avoir un soutien auprès d'un CSAPA tu pourra parler avec des medecin, psy, et autre qui pourront t'aider, t'écouter.

a tu possibilité de fuire l'alcool au travail ? ou d'en parler a tes collègue pour ne pas t'inciter a boire ?

en tout cas tu es motiver et c'est la meilleur choses. tu as déjà progresser par le biet de ces démarches.

biz
