

SAUVEZ-MOI

Par **Profil supprimé** Posté le 13/05/2015 à 10h24

Bonjour,

Je m'appelle Séverine j'ai 33 ans et je suis dépendante de l'alcool. Je suis encore jeune mais a eu une vie très mouvementé

Cela va être long mais étant bloqué dans ma tête il y a que par écrit que je pourrais tous dire.

Quand j'étais gamine j'ai vécu avec des parents alcoolique (plus ma mère) qui n'arrêtais pas de boire du vin blanc 2 a 3 bouteille par jour et une fois bien bourré elle n'arrêtais pas de tomber la nuit et il fallait a chaque fois que moi ou mon père nous la ramassions. Elle nous a fait plusieurs tentatives de suicides, des crises de nerf a répétition au point qu'un jour mon père très en colère lui a mit une claquette tellement forte que j'ai cru qu'il l'avait tuer mais non.

Le jour de mes 18 ans j'ai quitter la maison pour aller vivre avec un homme de 20 ans de plus que moi et la les problèmes ont commencer.

mon copain et ses parents états des bons vivants du coup je buvais chaque jour midi et soir apéro, vin, mousseux et eau de vie (je vous raconte pas les gueule de bois au réveille).

Il a fait en sorte que je me fâche avec toute ma famille (ce qui a été le cas) pour pouvoir me manipuler plus facilement. je n'avait pas le droit de sortir avec des amies sinon il me mettait a la porte, il me fessait des reproche quand un torchon était sale bref j'étais ca cendrillon et cela a durée 8 ans. de plus je suis tomber enceinte de lui (jumeau)mais il n'en voulait pas du coup j'ai avorter mais le médecin n'a pas réussi a tout enlever du coup j'y suis retourner une deuxième fois.

La seul chose qui a pu me sauver c'est mon métier de gardienne d'immeuble car j'avais mon logement de fonction et je l'ai mit dehors.

La j'ai rencontrer mon mari qui m'a fait prendre conscience de mon indépendance a l'alcool a partir de la j'ai énormément diminuer je buvais que quand il y avait une occasion rien d'autre. je suis tomber enceinte et a accoucher d'un petit garçon. mon bonheur était comblé. un mari et un enfant que du bonheur oui mais pas pour longtemps. Un matin alors que je préparais les valises pour les vacances j'ai été appeler par la nourrice de mon fils en pleurs qui me disait qu'elle n'arrivais pas a le réveiller et qu'elle avait appeler les pompiers. Paniquer j'ai d'abord appeler mon mari qui était dans le coin pour lui dire de se rendre sur place en attendant mon arriver. Sur les lieux je n'ai pas pu entrer car les pompiers était déjà la avec le Samu a essayer de le réanimer mais malheureusement ils n'y sont pas parvenu et la, tous s'écroule mon petit garçon est décédé a 6 mois de la mort subite du nourrisson j'étais anéanti j'avais l'impression que ma vie était en train de se rebobiner. mon mari qui était présents auprès de moi dans ce moment difficile a fait en sorte que je replonge pas dans l'alcool et a tous virer de la maison. J'ai essayer de résister tant bien que mal et je suis retomber enceinte d'une petite fille qui a maintenant 3 ans et elle se porte a merveille. Par contre coté travail c'est le gros bordel. Un chef qui prend les employer pour des cons il délègue a tous le monde les taches a effectuer mais lui par contre ne fait rien. pour anecdote: j'ai pris une sanction disciplinaire par mon chef car je n'avait pas préparer le café pour une formation pour lui j'ai fait de l'insubordination. MDR

2 mains courante on été effectué pour harcèlement morale avec dossier a l'appui contre lui et plusieurs arrêts pour dépressions mais rien il continue a faire son fière ca me dégoute.

Et pour finir la goutte d'eau qui a fait déborder le vase mon mari qui travaille dans la même boite que moi a été mise a pied pour avoir soit disant diffuser des document politique au taf ainsi qu'une photo de mon chef qui se prend en selfie dans son bureau et le met sur Facebook tous public avec un commentaire de son fils qui lui demande si il s'ennui au taf et mon chef répond "oui".

Quand mon mari a reçu son dossier par le directeur j'étais mise dans la boucle. "Je suis sa complice" étant donné que ca ne vas pas avec mon chef mon mari a voulu me défendre et c'est pour cela qu'il aurais diffuser la photo. mon chef a même été faire une main courante au commissariat contre mon mari.

Je suis en dépression depuis cette histoire et en a gros sur la patate du coup je me dit que boire une a deux bière me ferai du bien et que cela m'aiderai a faire face a ce problème mais étant en colère et ne voulant pas parler j'ai tendance a être bourrer rapidement avec 2 bières.

J'en ait marre et a envie de commencer a vivre une vie normal sans galère.

Désoler pour ce roman mais cela fait tellement du bien d'écrire.

Bonne journée a tous et merci à ceux qui aurons des solution a me donner.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 14/05/2015 à 16h53

coucou

tu as eu un début de vie difficile avec des parents alcooliques et un manipulateur pour compagnon et ensuite, la pire des horreurs pour une maman "un petit bb, mort de la mort" inexplicable "du nourrisson ...

Tu as une petite fille de 3 ans et un bon mari, semble-t-il, alors tu as une nouvelle et belle vie devant toi !!!!

Les problèmes de travail sont odieuxmais ne vous laissez pas faire !!!! Ce genre de despote, un jour, se fera écraser par sa méchanceté !!!

Et si tu peux vivre, sans replonger... tu pourras peut-être régler ces problèmes dans la dignité et dans la justice ... il ne pourra t'accuser, en plus, d'alcoolisme !!!

Sois forte, fais comme tu peux et si parfois, c'est trop dur ...essaye de sortir avec ton époux, de jouer et rire avec ta fille et faites ensemble des projets...

Pour l'instant, c'est tout ce que je puis te conseiller car, je connais peu le monde du travail (ayant été mère au foyer) et maintenant à la retraite !!!!

bises
prends soin de toi et de ta petite famille

bises
Brijo76
