

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

RAS-LE-BOL!!!!!!!!!!!!!!

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/05/2015 à 10h40

Bonjour à toutes et tous.

Je suis nouveau sur ce site. La décision de m'y inscrire est de me voir toujours plus dépendant. Il me semble être alcoolodépendant depuis 6 ans environ.

J'ai 35 ans, suis marié et ai 3 magnifiques enfants. Je suis chef d'entreprise et donc statistiquement "heureux". Mais voilà j'ai rencontré l'alcool pour oublier une sale période de ma vie, et depuis c'est de pire en pire. De plus je me cache et tout mon entourage croit que je ne bois quasiment pas d'alcool. J'arrive plus ou moins à contrôler mon comportement, mais jusqu'ici je n'ai éveillé aucun soupçon. Je rentre chez moi quasiment tous les soirs avec un minimum de 2 grammes (vérifiés par machine).

J'en ai marre de ne pas me rappeler d'avoir couché mes enfants ou des fois de bafouiller lors de la lecture de leur histoire..... Sans qu'elle le sache je fais souffrir ma femme qui me prend pour quelqu'un de bien.... Mais je lui mens chaque jour depuis près de 6 années!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Je vais tout faire pour changer de vie et ne devenir que dépendant au sport .

6 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 12/05/2015 à 10h36

salut,

bienvenue ici

Je pense que tu devrais parler à ta femme, et à ta famille (au moins à ta femme) pour qu'elle puisse t'aider et te soutenir dans ta démarche c'est super important tu sera plus fort avec elle. N'ait pas peur du jugement ou de son regard, si tu t'ouvres c'est que tu en as gros sur la patate et que tu voulais protéger tes enfants et elle même.

Je pense également que tu devrais prendre rdv dans un CSAPA c'est un centre d'aide pour alcoolique et pour les famille c'est sur rdv et gratuit, tu y trouvera des medecin, psy et autre professionnelle de santé, tu y aller seul ou avec ta femme, a vous de voir.

Ce qui est sur c'est qu'il ne faut pas que tu reste comme ça et surtout arrete de te cacher même si c'est dur ouvre toi à ta femme.

courage et tiens moi au courant.

désolé pour la réponse tardive en ce moment je ne fait que passer sur le site, mais je vais essayer d'être plus présente pour répondre.

biz

[Profil supprimé](#) - 13/05/2015 à 09h48

Salut Clochette,

Merci pour ta réponse. Cela fait 48h que je n'ai pas bu et 2 soirs ou lorsque je rentre j'ai envie d'aider ma femme. je n'ai pas cette "Flem algie" aiguë dont je suis victime depuis tant de temps. A mon avis je vais passer une semaine plutôt calme mais à partir de ce week-end, cela va devenir beaucoup plus dur. Je vais me motiver en me rappelant que, à jeun, JE SUIS MOI!

Voilà pour l'instant l'évolution des choses. Pour la confiance auprès des miens, je ne suis pas près.

Je crois que j'ai vraiment envie de passer à autre chose. j'ai fait le tour, j'ai mes limites, et maintenant il me semble avoir la volonté d'en finir avec mon échappatoire double effets négatifs!!!!

Pour l'instant tout va, mais je me rassure en me répétant que j'ai réussi à me sevrer du tabac il y a presque 10ans, avec près d'un paquet et demi quotidien.

je tiendrai "mon journal" à jour au fur et à mesure de l'évolution positive ou négative.

A+

Profil supprimé - 13/05/2015 à 10h58

salut,

c'est bien, tu as de la volonté, et ta femme doit être contente, si tu as un coup de mou viens sur le forum et écrit ou téléphone sur le site. pour te regonflé.

Tu en as parler a ta femme ? pour le reste de la famille si tu le sens pas c'est pas grave fait en fonction de toi. et fait toi aider dans un centre. si tu veux.

a +

Profil supprimé - 14/05/2015 à 09h51

72h sans. Hier soir sortie en famille et pas une goutte (Sprite au Mc Do et Coca en concert). Ca commence à être dur mais je bois de l'eau, beaucoup d'eau. Et là petite lessive, tonte de pelouse et occupation d'esprit.....

A bientôt pour d'autres nouvelles.

Profil supprimé - 15/05/2015 à 07h39

72h sans. c'est cool mais dur. Mercredi sortie en concert avec pote (SPRITE au Mc Do et UNE SEULE bière au concert).

Hier Barbecue entre amis Juste 2 plus 1L d'eau!!!. Le matin, tonte de pelouse, lessive, aspirateur, bref occupation d'esprit. cela va devenir de plus en plus dur mais bon je suis prêt. Ce W.E. va être très dur car sorties prévues..... Bref je vais gérer.

A+ (lundi car pas de temps avant) bon W.E. a tous.

Profil supprimé - 17/05/2015 à 21h43

Bonjour Paracuelo,

Donc, ça fait 2 jours que tu te souviens avoir couché tes enfants et des histoires que tu leur racontes ?

L'absence de fatigue et le sourire de ta femme

Tout ça devrait te donner le courage et la volonté de continuer dans cette voie.

Bon courage
