ALCOOL-INFO

COMBIEN ?

En Suisse, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a lancé, dans le cadre d'une campagne de sensibilisation du grand public aux risques inhérents à la consommation problématique d'alcool, un nouveau site internet tout simplement intitulé « **Combien ?** ». Sobrement réalisé mais contenant une certaine dose d'humour, ce site est un vrai défi pour les connaissances de chacun sur l'alcool.

LE QUIZ

Tout commence par un **Quiz** pour tester ses connaissances sur l'alcool, agrémenté de réponses sous la forme de vidéos. Les questions, bien que simples, feront trébucher plus d'un spécialiste ! Le grand public en ressortira avec de nouvelles connaissances mais aussi de quoi réfléchir sur sa propre consommation d'alcool.

SAVOIR

Combien faut-il boire de verres pour limiter les risques ? Connaissez-vous les risques inhérents à la consommation d'alcool en fonction des contextes, des quantités, de votre âge, de votre sexe ? Telles sont quelques-unes des questions auxquelles répond ensuite ce nouveau site dans ses rubriques « **Savoir** » ou « **Trop, c'est combien ?** ».

VOIR ET AGIR

Les proches de personnes en difficulté avec l'alcool ne sont pas en reste. Une rubrique de conseils et de liens (suisses) leur est aussi consacrée : « **Voir et agir, comment aider les autres ?** ».

Un site à tester de toute urgence !

Pour y accéder : Combien ?

ARTICLES LIÉS

> Idées reçues sur l'alcool

> Qu'est-ce qu'une consommation excessive ?

> Comment aider un proche ?