

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CONSEILS, AIDES, JE PREND TOUT

Par **Profil supprimé** Posté le 30/04/2015 à 03h28

Bonjour j'ai 37 ans, je bois régulièrement depuis une dizaine d'année, apéro surtout mais depuis 1 ans j'ai passé un cap je bois énormément du vin le soir et je ne peux m'empêcher un jour sans alcool, donc tous les soirs je suis bien alcoolisé.

Je prend conscience de ce fait (c'est déjà un avancement) mais j'ai honte déjà de m'inscrire ici, de discuter de cela, pour moi c'est tabou mais j'ai envie de changer tout ça, Merci de m'avoir lu et au plaisir de vous lire

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 30/04/2015 à 11h28

bjr tubas (noublie pas tes palmes)

non non surtout pas avoir honte, de t'etre inscrit au contraire ta fais la moitié du chemin

bon c'est dur mais moi c'est en cour de sevrage, et ne pas le cacher je pense

a plus lolo56

cc à louann

Profil supprimé - 03/05/2015 à 20h25

je suis comme toi, je viens de m'inscrire, j'ai un peu honte en soit mais je me dis qu'on est là pour s'aider et s'écouter...

Profil supprimé - 04/05/2015 à 14h06

Encore une qui arrive !!

J ai l impression de me lire ...

Je ne devais pas boire aujourd'hui mais j ai trouve une demi bouteille de vodka .

Tous les jours je me dit j arrêté !!

Après je cuve ...

Mon ami me soutient. J ai fais la démarche aidée par mon généraliste d entrer en clinique

J ai 48ans .j était une battante 'rigolote '

La je ne bouge plus de mon canapé 'je vois tous les dégâts dans mon entourage '

Je reste la journée enfermée avec mes animaux

Entretenir la maison est difficile

L alcool est de presse je .je le sais !j ai fréquente les groupes AA 3 ans de sobriété! Je n ai jamais été si bien

Je ne donne même plus le 'change'

J ai honte

Je ne peux même plus aller dans les groupes le soir je suis incapable de conduire et tellement fatiguée

J ai peur du sevrage pour l avoir déjà connu

Je me raccroché a l après

Après tout c est quoi 3ou4semaines dans une vie

Bon courage a tous
