

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### BESOIN D'AIDE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 24/04/2015 à 18h51

Bonjour, je suis en couple depuis 5 ans avec mon conjoint. Depuis quelques temps, je le soupçonnais de boire en cachette, je rentrais du travail il avait l'air désorienté... Il niait à chaque fois en me disant qu'il n'allait pas bien car ça n'allait pas dans son travail et que c'était pour ça qu'il était bizarre. Seulement j'ai appris que j'étais enceinte. Et il y a quelques semaines, il m'a avoué qu'il était alcoolique depuis quelques années. Il me dit qu'il veut arrêter de boire mais ne veut pas trop être aidé par des professionnels. Je sais que c'est un grand pas qu'il a fait de m'avouer ça. Mais quasiment tous les jours quand je rentre du travail il est soulagé, alors je ne sais pas quoi faire. Merci de vos réponses.

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 27/04/2015 à 12h50

salut,

C'est un grand pas que de t'avouer sa dépendance c'est un fait, car il a du prendre sur lui.

Je peux entendre qu'il n'ait pas envie de se faire aider, on passe tous par là, car on se pense y arriver seul mais c'est utopique.

Tu devrais prendre rdv dans un CSAPA, avec lui, même si pour le moment il refuse de se faire aider ce centre est dédié au patient et à la famille. Alors ça pourra être d'un grand soutien pour toi, en plus c'est gratuit.

Il n'est pas obligé de s'engager s'il ne le ressent pas, mais il peut au moins discuter avec toi et un médecin, qui c'est peut-être acceptera-t-il une aide ? je l'espère.

il peut également appeler sur ce forum, ça sera plus simple au téléphone peut-être.

tiens moi au courant

biz

---