

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### BESOIN D'AIDE

---

Par Profil supprimé Posté le 17/04/2015 à 01:19

Bonsoir,

Je crois que je deviens alcoolique. J'ai aussi été déprimé durant une période et ça m'aide mais au début je buvais le weekend du rosé après ça ça a été du whisky pur et aujourd'hui j'en ai besoin tous les jours.

Je suis mal dans ma peau alors quand je bois j'en arrive à avoir des envies de suicide mais le problème c'est que je ne me rappelle de rien.

J'ai vraiment besoin d'aide mais j'ai peur d'en parler.

J'ai un petit garçon de 12 ans je me rends compte que je nous détruit et je voudrais arrêter mais c'est impossible. Si je bois pas un jour je tremble et je transpire toutes les nuit j'en peux plus. J'ai vraiment besoin d'aide, je suis entrain de me perdre.